

Časopis České obce sokolské

SOKOL

2018

srpen/září

**Tyršův
Děčín
2018**

Setkání sokolů v rodišti
zakladatele Sokola

**Aneta Novotná
mistryní Evropy**

Fenomenální výsledek bikerky ze
Sokola Veltěž



XVI. všesokolský slet
v číslech Co řekly známé
osobnosti o sletu



VOLNOČASOVÉ OBLEČENÍ PRO CELOU RODINU



SAM73.CZ
street & sportswear

HRDÝ
PARTNER



XVI.
VŠESOKOLSKÝ
SLET 2018

1918
100
2018
SPolečné století

Z obsahu

Zpravodajství

- 4 Slovo úvodem
- 5 Před 70 lety zemřel prezident Beneš
- 5 Vzpomínka na T. G. Masaryka v Lánech
- 5 Vojenský den ve Strážnici
- 6 150 let Sokola v Opočně
- 6 Pozvání na For Toys 2018
- 6 Sletový památník vyjde v říjnu
- 7 Sokol Mnichov na XVI. všesokolském sletu
- 8 Tyršův Děčín již počtvrté
- 9 Léto patřilo táborům a soustředěním

VŠESOKOLSKÝ SLET

- 12 Sletové soutěže zakončily trampolíny
- 13-20 Příloha: XVI. všesokolský slet v číslech

Výkonnostní a vrcholový sport

- 21 Atletický mítink v Opavě
- 22 Aneta Novotná mistryní a vicemistryní Evropy!
- 22 Sokol Grand Prix 2018 v centru Prahy
- 23 Šachové léto v Sokole
- 24 Světový florbal v Pardubicích
- 24 Mladí fotbalisté ve Wroclawi
- 25 Beach volejbalisté na OH mládeže
- 25 Tsunami Cup v Dolních Beřkovicích
- 25 Tenisový turnaj župy Barákova

Vzdělávání, kultura, společnost

- 26 Sváteční koncert v kostele
- 26 Česko-dánský koncert
- 27 Ohlédnutí za Loutkářskými letnicemi 2018
- 28 Slet očima zdravotníka
- 29 Sokolská kapka krve
- 30 Hudba ve vinohradském Sokole
- 31 Knihy, které stojí za to mít
- 31 Blahopřání



Každý z nás si asi občas posteskne, jak ten čas letí. Po ojedinělých dnech s neopakovatelnými zážitky či událostmi přicházejí opět „všední“, „běžné“ dny střídající se s neúprosnou pravidelností, sem tam obohacené o nějaké vzrušující dění. Ale i přes tuto „všednost“ má každý den své kouzlo – stačí se jen dívat s otevřenými očima a vnímat vše hezké, co přináší, co je kolem

nás. A pak třeba někteří zjistí, že to není virtuální realita, ale skutečnost, která má i přes svoji „běžnost“ v sobě něco neopakovatelného, něco, co stojí zato prožít. Zkrátka, naučme se zažívat kouzlo všedního dne a vážit si toho, co nám poskytuje – toho hezkého, i toho, co přináší třeba nějaké problémy či překážky, které musíme překonávat, neboť jejich řešení nás obohacuje. Dění i takovýchto dnů zaznamenává časopis Sokol na svých stránkách. V tomto vydání tak naleznete přímo pestrou směs zpráv a dalších článků z dnů nevšedních se silným emocionálním nábojem pro jedinečnost neopakovatelného, ale také zpráv zdánlivě běžných, z akcí opakujících se rok co rok. Protože toto vydání je první po XVI. všesokolském sletu, naleznete v něm samozřejmě řadu sletových informací – na svůj sletový pobyt vzpomínají sokolové z Mnichova, seznámit se můžete s pohledem na slet očima zdravotníka, naleznete zde i zpravodajství ze dvou posledních letošních sletových soutěží. Především pak obsahuje speciální přílohu uprostřed časopisu věnovanou sletu. V ní naleznete zajímavá konkrétní fakta, můžete si přečíst, co o sletu řekly některé významné osobnosti, a samozřejmě i řadu fotografií.

Nejsou to samozřejmě jen sletové události, ale i řada dalších, které se neopakují každý den. Přečíst si tak například můžete o úspěchu sokolské bikerky Anety Novotné ze Sokola Veltěž či plážových volejbalistů Jiřího Sedláka a Patrika Maňase ze Sokola Brno I, kteří si vybojovali účast na říjnových OH mládeže v argentinském Buenos Aires.

V zářijovém vydání časopisu Sokol si samozřejmě můžete přečíst řadu dalších zpráv – například zpravodajství z dalšího ročníku Tyršova Děčína, z letních sokolských táborů, o šachových turnajích v Klatovech a Bezměrově a mnohé další.

Hezké čtení vám přeje

Zdeněk Kubín

● **Časopis SOKOL**, 74. ročník, vydává Česká obec sokolská – IČO 00409537. Navazuje na časopis Sokol vydávaný v Praze od roku 1871 a Sokolský věstník vydávaný od roku 1897 ● **Adresa redakce:** Česká obec sokolská, Újezd 450, 118 01 Praha 1, tel. 257 007 332 ● **E-mail:** zkubin@sokol.eu; redakce.sokol@seznam.cz. ● **Redakce:** Zdeněk Kubín ● **Grafické zpracování:** Linda Hušková ● **Redakční rada:** Jakub Otáhal, Zdeněk Kubín, Jaromír Kučera, Zdeněk Bartůněk, Martin Chlumský, Vanda Marušová, Vítězslav Perun, Anna Jurčíčková, Dominika Dušková ● **Obálka:** Z úvodního ceremonálu XVI. všesokolského sletu ● **Tisk:** Tiskárna Macík Sedlčany ● **Registrace:** MK ČR E 17339. ISSN 0489-6718. ● **Nevyžádané rukopisy a fotografie se nevracejí.** Za věcný obsah článků odpovídají autoři a jejich obsah nemusí vždy korespondovat s názorem redakce. Redakce si vyhrazuje právo příspěvky přiměřeně upravovat, krátit nebo komentovat.

Milé sestry, milí bratři, máme za sebou prvních pár týdnů nového cvičebního roku, prvního po XVI. všesokolském sletu. K úžasným červencovým sletovým dnům se vracíme v obsáhlém materiálu uvnitř tohoto vydání časopisu Sokol. Na tomto místě bych chtěla spíše připomenout, co nás v nejbližší době čeká. Slet skončil, nastává každodenní, „běžná“ sokolská práce. Aktuálním úkolem při ní je i zúročit výsledky a úspěch sletu, jeho velice pozitivní dopad na českou veřejnost. A také zúročit zkušenosti při sletu nabyté při naší sokolské činnosti.

Mnozí z Vás se v župách a sokolských jednotách zapojili v předposledním zářijovém týdnu do letošního ročníku projektu Sokol spolu v pohybu a v jeho rámci i Noci sokoloven. Akce tohoto projektu jsou nejen důstojným zahájením cvičebního roku, ale významným oslovením veřejnosti ve Vašem okolí. Akce tohoto druhu jsou příležitostí, jak deklarovat otevřenost Sokola veřejnosti, představit jeho moderní všestranný program a také jeho připravenost ke spolupráci s dalšími sportovními organizacemi. To vše přispívá ke zvýšení prestiže Sokola v české společnosti, k jeho celospolečenskému uznání a posílení jeho dobrého jména. Proto chci na tomto místě poděkovat všem, kteří se do projektů Sokol spolu v pohybu a Noci sokoloven zapojili a svojí dobrovolnou

prací přispěli ke zdaru jednotlivých akcí. Pro ty jednoty, které zatím stojí mimo tento projekt, je to určitě výzva zapojit se do příštího ročníku.

XVI. všesokolský slet byl součástí oslav 100. výročí vzniku samostatného československého státu. Toto jubileum si připomeneme i v nadcházejících dnech. Bude tomu tak 8. října při tradičním Památném dni sokolstva, kdy uctíme památku a odkaz všech sokolů padlých v boji za samostatnost naší vlasti a za znovunabytí svobody, tak i o den později, kdy spolu s předsedou Senátu PČR panem Milanem Štěchem na půdě horní komory parlamentu společně oceníme zástupce zahraničního sokolstva za udržování sokolských myšlenek v době nesvobody a za šíření dobrého jména České republiky.



Oslavy a pietní akce spojené s 28. říjnem by se ale při těchto příležitostech neměly konat „jen“ na úrovni ústředí ČOS, případně v jeho spolupráci s jinými organizacemi a institucemi, ale také v župách a jednotách. Vyzývám tedy všechny jednoty ve svazku ČOS, aby se podle svých možností do těchto akcí zapojily – ať již zorganizováním vlastní vzpomínkové akce, či zapojením do oslav v jejich městě, regionu...

Milé sestry, milí bratři, v nadcházejícím novém cvičebním roce Vám přeji úspěchy při vaší cvičitelské, trenérské, činovnícké práci a při Vašich zápolení v různých sportovních soutěžích, zkrátka – v celé šíři Vaší sokolské činnosti.

*Hana Moučková,
starostka ČOS*

čeps



Vedeme energii těm, kteří ji násobí

Před 70 lety zemřel prezident Beneš

■ Letos 3. září uplynulo 70 let od úmrtí druhého československého prezidenta dr. Edvarda Beneše. Při této příležitosti se konal tradiční pietní akt u jeho hrobu v zahradě vily manželů Benešových v Sezimově Ústí. Toto výročí a odkaz prezidenta Beneše si připomínají s českou veřejností i sokolové.

Dílo a odkaz prezidenta Edvarda Beneše si obzvláště připomínáme letos, kdy slavíme 100. výročí vzniku samostatného československého státu. Dr. Beneš, spolu s T. G. Masarykem, byl spoluvůdcem moderní české státnosti. Byl to on, kdo Masarykově zahraničně-politické iniciativě směřující

k rozbití Rakouska-Uherska a ke vzniku samostatného československého státu dokázal dát konkrétní politickou podobu a kdo ji na versailleské mírové konferenci diplomaticky prosadil. Působil jako ministr zahraničí ČSR a po abdikaci prezidenta T. G. Masaryka byl 18. prosince 1935 zvolen do prezidentské funkce. Na funkci pod tlakem situace po uzavření Mnichovské dohody v roce 1938 abdikoval a odešel do exilu. V červenci 1940 se v Londýně zasadil o vytvoření exilové vlády a postavil se do čela republiky. Zároveň v zahraničí bojoval za obnovu státu v jeho předmnichovských hranicích.

Vzpomínka na T. G. Masaryka v Lánech

■ Již je tomu 81 let, kdy tehdejší Československo obletěla smutná zpráva o úmrtí prvního československého prezidenta, filozofa, sociologa a univerzitního profesora, hodonínského rodáka Tomáše Garrigua Masaryka. Také letos se na hřbitově v Lánech 14. září 2018 konal pietní akt, který připomněl tuto velkou osobnost nejen československých, ale i světových dějin. Pietní akt byl zahájen v 10 hodin. Masarykovu pomníku se poklonili někteří zástupci vlády, pamětníci nebo členové České obce legionářské. Za Českou obec sokolskou se této významné události účastnili bratr Marek Manda a sestra Anna

Jagošová. Sokolskou organizaci reprezentovali také bratři a sestry z župy Budečské. I přes letošní malou účast bylo velmi potěšující, že se pietního aktu jako diváci zúčastnili i žáci místní základní školy – na Masaryka tak nezapomněli a doufejme, že v budoucnu nezapomenou ani ti nejmenší. Celý pietní akt proběhl za doprovodu Hudby Hradní stráže, v jejímž podání zazněly mimo jiné i Masarykem oblíbená česká lidová píseň Ach, synku, synku a moravská balada Teče voda, teče. Opět tedy bylo důstojně učiněno zadost vzpomínce na československého velikána.

Anna Jagošová



V poválečných prezidentských volbách v roce 1946 byl opět zvolen do úřadu prezidenta. O dva roky později jednak z důvodu podlomeného zdraví a zároveň v reakci na ovládnutí státu komunistickou stranou podruhé abdikoval. Pár měsíců poté zemřel v Sezimově Ústí. Odchodem prezidenta Beneše zmizela i autorita, o níž se demokratické síly mohly ve svém boji proti totalitě opřít.

Celoživotním tématem prezidenta Beneše bylo úsilí o prosazení, obhájení a zajištění naší nezávislosti, suverenity a svobody. ☺



Vojenský den ve Strážnici

■ V sobotu 25. srpna 2018 se uskutečnil již 6. ročník akce Vojenský den ve skanzenu ve Strážnici. Dobové prostředí plné lidových staveb letos hostilo vojáky z první světové války a roku 1938. Od 14 hodin probíhala stěžejní bojová ukázka Kazaň 1918, která připomenula boje čs. legionářů v Rusku proti bolševikům, které se odehrávaly právě před 100 lety. V 16 hodin se představily stejnkroje strážců hranic z roku 1938, kteří se utkali se sudetoněmeckými jednotkami Freikorpsu.

Součástí programu byly i ukázky historické obrněné techniky, výcviku úderníků, spojařů či výzbroje, výstroje a dobových táborů. V tomto termínu (21. až 26. srpna) byla na strážnickém nádraží také přistavena putovní expozice Legiovlak.

150 let Sokola v Opočně

■ V sobotu 9. června dopoledne přijela Česká televize do Opočna, aby zde natočila reportáž z oslav významného výročí našeho spolku – 150 let od jeho založení. Bylo na co se dívat. Při této příležitosti jsme převzali čestnou stuhu od Předsednictva ČOS z rukou starostky župy Orlické sestry Mariky Prockertové. Odhalili jsme pamětní kámen a udělili čestnou plaketu devíti zasloužilým členům za práci pro naši tělocvičnou jednotu a pamětní medaili R. Skuherského, spoluzakladatele Sokola Pražského, rodáka z Opočna, bý-

valým bojovníkům za svobodu v průběhu století republiky. Největší událostí však bylo slavnostní otevření dětského hřiště, které jsme vybudovali z vlastních finančních zdrojů a předali ho k užívání široké veřejnosti. Oslavu jsme naplánovali na stejný den, kdy město Opočno slavilo 950 let od založení. Proto jsme se také zúčastnili oslav a při této příležitosti naše Věrná garda předvedla ukázkou sletové skladby Princzna republika a oddíl mladých tanečníků předvedl své umění. Na závěr vystoupení jsme uložili vzkaz příštím generacím do



časosběrné truhly, která se opět otevře za 50 let. Společně se spolkem Club opočenských mužů jsme v klášterních zahradách připravili pro děti a jejich doprovod běh historií na 150 metrů. Za splnění různých zábavných úkolů děti dostávaly odměny.

*Jan Kodůšek,
starosta T. J. Sokol Opočno*



Ilustrační foto z loňského ročníku

Pozvání na For Toys 2018

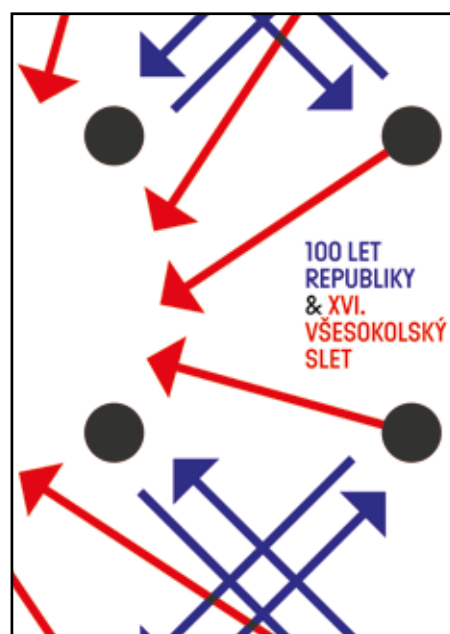
■ Již třetím rokem Česká obec sokolská obohacuje „rodinné“ veletrhy na Výstavišti PVA v Praze Letňanech – na jaře veletrh For Kids, na podzim pak For Toys, při nichž je ČOS partnerem jejich doprovodného programu. Bude tomu tak i letos v říjnu, kdy se od čtvrtka 25. 10. do neděle 28. 10. uskuteční veletrh For Toys. Díky tomuto partnerství budou moci návštěvníci veletrhu opět navštívit nejen veletržní stánek ČOS a přilehlou dětskou gymzónu, ale také zhlédnout řadu pódiových vystoupení z různých sokolských jednot, které tak výrazně zpestří letošní veletržní dění. Vedle výstavního stánku ČOS, umístěného v hale 1, bude návštěvníkům z řad rodičů a dětí k dispozici rovněž přilehlá plocha o velikosti zhruba 400 metrů čtverečních, která nabídne pro-

stor pro sportovní vyžití. Děti si na ní budou moci vyzkoušet své pohybové dovednosti, ale také se odreagovat. Vystoupení na pódium ve vstupní hale veletrhu je plánováno na sobotu (v blocích ve 12.45 a ve 14.45 hod) a neděli (v blocích ve 12.00 a 14.00 hodin).

Účast a doprovodný program České obce sokolské zajišťuje Odbor všestrannosti ČOS. „Uvítáme pomoc cvičitelů ČOS, kteří tak mohou nesokolským dětem přiblížit činnost v sokolských jednotách a nadchnout je pro pohyb s námi. Zajistíme stravu, pitný režim, trička i poskytneme symbolickou finanční odměnu za pomoc,“ říká k letošní účasti metodička OV ČOS Barbora Vilímovská. Zájemci se mohou hlásit na e-mailu bvilimovska@sokol.eu.

Sletový památník vyjde v říjnu

■ Je tradicí, že po každém všesokolském sletu vychází Sletový památník, shrnující slovem a obrazem nejen samotné sletové dění, ale také sletové přípravy i mezsletovou činnost v ČOS. Bude tomu tak i nyní po XVI. všesokolském sletu. Sletový památník nazvaný „100 let republiky a XVI. všesokolský slet“ se v současnosti připravuje do tisku a v druhé polovině letošního října bude k dostání v prodejně v Tyršově domě v Praze.



Sokol Mnichov na XVI. všesokolském sletu

■ Stejně jako na sletu před šesti lety, nemohla ani na XVI. všesokolském sletu chybět sokolská výprava z Mnichova. Letos ji posílil i náš mnichovský farář Slávek Švehla a další hosté. Sice jsme necvičili v hromadných tělocvičných skladbách – kromě manželů Trunčíkových, kteří nacvičovali a vystupovali společně se seniory ze Sokola Pražského –, ale zato jsme se víceméně aktivně zúčastnili všech důležitých akcí bohatého sletového programu.

Sletový týden začal v neděli 1. července v 10 hodin slavnostním průvodem krojovaných sokolů centrem Prahy. Sešli jsme se jako vždy ve Františkánské zahradě a potom jsme se odebrali na seřadiště v ulici 28. října. Spolu s ostatními zahraničními sokoly jsme tvořili čelo průvodu a celou trasu jsme hrdě kráčeli, mávající bavorskými praporky, za transparentem s nápisem SOKOL MNICHOV, praporem naší sokolské jednoty a německou vlajkou. Když jsme dorazili do cíle na Staroměstském náměstí, vyfotili jsme se před památníkem Jana Husa a odebrali se na společný oběd v restauraci U Ru-



dolfina. Dlouho jsme však posedět nemohli, protože ve 14 hodin jsme už museli být ve svatovítské katedrále na Hradčanech, kde se konala slavnostní ekumenická bohoslužba, na jejímž průběhu se naše mnichovská výprava také aktivně podílela. Spolu s kardinálem Dukou ji totiž koncelbroval náš mnichovský farář Slávek Švehla, ministrantem, který nesl kříž, byl náš náčelník Marek Péchy, první čtení přednesl náš jednatel Jaroslav Verner a konečně Maruška Smolková a Honza Kroupa nesli za zahraniční sokoly dary k oltáři. Nedělní slavnostní program byl zakončen v Národním divadle ochotnickým představením hry Ladislava Stroupežnického Naši

furianti v nastudování sokolských divadelních a folklórních souborů pod vedením režiséra Bohumila Gondíka. V pondělí k večeru se v historickém Mramorovém sále Tyršova domu konalo zasedání Zahraniční obce sokolské, jemuž předsedal její současný starosta Zdeněk Hanzl za přítomnosti starostky ČOS a SSS Hany Moučkové. Sokol Mnichov na schůzi zastupoval Jaroslav Verner spolu s manželí Trunčíkovými a Jarkou Unger.

Úterní program byl velmi bohatý. Odpoledne navštívili někteří z nás další sokolské ochotnické představení s názvem Přes přísný zákaz dotýká se sněhu, uvedeném na Nové scéně ND. Po jeho skončení jsme museli spěchat do O₂ arény, kde nás večer čekalo velkolepé Sokol Gala.

Sletové dny samozřejmě vyvrcholily dvěma programy hromadných tělocvičných vystoupení na stadionu v Edenu. Díky vstupenkám na čestnou tribunu jsme měli veškeré dění na ploše a všechny krásné tělocvičné skladby jako na dlani.

*Jaroslav Verner,
jednatel TV Sokol München*



Ondrášovka

**GENERÁLNÍ PARTNER
ČESKÉ OBCE SOKOLSKÉ
A XVI. VŠESOKOLSKÉHO SLETU**

WWW.ONDRASOVKA.CZ



Tyršův Děčín již počtvrté

■ Letošní, v pořadí již čtvrtý ročník Tyršova Děčína, který pořádala župa Severočeská-Novákova, přilákal do rodiště Miroslava Tyrše přes 300 účastníků, kteří na toto sokolské setkání přijeli z různých míst republiky.

Program víkendového setkání 15.–16. září zahájil v sobotu dopoledne turistický pochod Tyršovým krajem, který měl letos 115 účastníků, což je o čtyři desítky více než vloni, kdy ho absolvovalo 72 lidí. Akci připravil bratr František Hrbáček s dalšími sokolskými pomocníky z župy.

V děčínském kempu u Labe se – již také tradičně – odehrávalo v sobotu další dění. Došlo zde rovněž k vyhodnocení sletové výtvarné soutěže dětí, kterou vyhlásil Vzdělávatelský odbor ČOS. Ocenění předala dětem zástupkyně Vzdělávatelského odboru sestra Viktorínová. Večerní posezení u opékaného prasátka zpestřila ohnivá show, o níž se postaral Sokol Maxičky. Nedělní program byl slavnostní. Zahájil ho, stejně jako při předchozích ročnících, pietní akt, při němž byly položeny kytice u sochy M. Tyrše. Projevem přivítala všechny primátorka města Marie Blažková společně s ná-

čelníci župy a radní města Dagmar Toncarovou a náčelníci České obce sokolské Lenkou Kocmichovou. Na pódiu na labském nábřeží se o další část programu postaraly svými vystoupeními mažoretky různých věkových kategorií ze Sokola Maxičky.

O slavnostní zakončení letošního Tyršova Děčína se postaral průvod, který od sochy M. Tyrše prošel městem a Dlouhou jízdou na zámek Děčín. V čele průvodu jely dvě jezdkyňe na koních – cvičenky sletové skladby Cirкус, v sokolských krojích následovali praporečníci se sokolskými prapory, následovaní dalšími početnými účastníky letošního ročníku Tyršova Děčína. Po ukončení průvodu se organizátoři přesunuli na Mariánskou louku, kde Tyršův Děčín pokračoval sportovním odpolednem pro děti a dospělé, které bylo zároveň součástí celorepublikového projektu Sokol spolu v pohybu. Sokolským stánkem zde prošlo 326 dětí. Na pódiu na labském nábřeží se o další část programu postaraly svými vystoupeními mažoretky různých věkových kategorií ze Sokola Maxičky. Od 14 hod. přišel na řadu kulturní program, který trval až do 18 hod. ☺



FOTO MARIE BRUNEROVÁ



Fotografie z tábora Sokola Pražského ve Střelských Hořticích



FOTO MICHAL PÁVEK

Léto patřilo táborům a soustředěním

■ Tak jako každoročně, i letos z řady sokolských jednot a sportovních oddílů vyrazili sokoláci na letní tábory či soustředění. O dvou z nich nám napsali dopisovatelé:

Tábor jako pohádka

Již tradiční pobyt rodičů a dětí ze Sokola Pražského pod vedením Dany Absolónové se letos uskutečnil v týdnu od 18. do 25. 8. opět ve Střelských Hořticích. Na cestu za pohádkou se tentokrát vypravilo 24 dětí a 21 rodičů, z nichž většina vyjela na „tábor“ již poněkolkáté.

Během šesti slunečných letních dnů si dospělí a děti zopakovali známé české pohádky. První den byla na programu pohádka O Palečkovi. V ranní výtvarné dílně, kterou vždy vedla Renata Krejčová, si děti za pomoci rodičů vyrobily maličkého Palečka v postýlce. Dopolední cvičení připomínalo Palečkovu cestu na pole za tatínkem a odpoledne došlo na Palečkovu koupání. Přenášení vody z nádoby do nádoby pomocí namočené školní houby všechny soutěžící děti nadchlo.

V pondělí jsme si hráli na neposlušná kůzlátka. Po ranní „výtvarce“ cenila z nástěnky zuby smečka krásných vlků. Během cvičení se rodiče i děti proměnili v kůzlátka a podle pokynů skákali z kytičky na kytičku. Děti pak ještě vyzkoušely skákání na míčích. Velkým zážitkem bylo i odpolední koupání v řece s projíždkou na kánoích. V úterý přišel na řadu Smolíček Pachelíček. Během výtvarného dopoledne vznikly Jeskyňky s šatičkami z pod-

zimního listí. Z dopoledního cvičení rozzářila děti nejvíc varianta známé hry „Rybíčky, rybíčky...“, během níž se děti proměnily v Jeskyňky a snažily se proběhnout kolem jelenů, které představovali vybraní rodiče. Vedle toho si děti stihly vyzkoušet lezení po horizontální a vertikální síti a chůzi po slack-line. Odpolední bojovka zavedla rodiče s dětmi do lesa, kde pátrali po stopách Smolíčka Pachelíčka. Zapeklitým úkolem pro rodiče bylo přiřadit správné názvy k obrázkům jelenovitých. Největší zážitek ale přišel až za večerního šera – děti se vydaly za světýlkem stejně jako zvířátka ze středověké pohádky Zvířátka a loupežníci.

Ta začala výrobou chundelaté ovečky z krepového papíru. Dopoledne se cvičilo s míči všech velikostí a na odpoledne bylo přichystáno velké překvapení – výroba originálních triček pro děti a látkových tašek pro maminky. Odpoledne děti sbíraly kartičky zvířátek z pohádky a koupaly se v řece.

Ve čtvrtek si všichni připomněli pohádku O veliké řepě. Ráno si děti vytvořily kočičku a myšku a pak už se rozběhla „olympiáda“, jejíž jednotlivé disciplíny byly inspirovány postavami z pohádky a jejich dovednostmi. Soutěžili kluci, holky, maminky i tatínkové a některé výkony byly opravdu úctyhodné.

Poslední den patřil pohádce O Koblížkovi. Dopoledne se učebna zaplnila zrakovými liškami z rolíček od toaletního papíru, během cvičení se děti naposledy vrátily na síť a slack-line a odpoledne čekala na všechny závěrečná bojovka, která byla o to dobrodružnější,

že trasa na dvou místech překonávala řeku. Těsně před cílem čekalo překvapení v podobě pravých koblížků a v cíli poklad, který si všechny děti plně zasloužily za celotýdenní cvičení.

Kateřina Seidlová

Florbalové soustředění

Tak jako každým rokem se naši malí a větší florbalisté vydali spolu s házenkáři DDM Strážnice na své letní prázdninové florbalové soustředění. Ve dnech 14.–17. 8. čekaly družstva přípravky a elévků dny na táborové základně ve Vřesovicích. Byly to dny plné tréninků florbalu v tělocvičně, pohybových her, her v lese, stezky odvahy a závěrečné diskotéky.

Pilně jsme trénovali vedení míčku, nahrávky, střelbu a nakonec nám vždy zbylo místo pro hru samotnou.

Všichni jsme si soustředění užili a před sezónou tak upevnili svoje vztahy v týmu. Správný tým musí vždy táhnout za jeden provaz – podotýkáme, že samozřejmě jedním směrem.

O pár dnů později naše „maloše“ následoval tým mladších a starších žáků, kterým se od 20. do 24. 8. stalo „domovem“ rekreační středisko Trnava u Zlína. Zde byl kladen důraz hlavně na trénink v tělocvičně – probíhal 2x za den, fyzickou – rychlost, sílu a zdravotní cvičení (večerní strečink). Dále pak přednášky z herních systémů.

Uvítali jsme mezi sebou návštěvu našich kamarádů – trenérů – z řad Bulldogs Brno a fyzioterapeuta, kondičního trenéra z L. R. Fit Bzenec.

Vojtěch Studénka

Sokol spolu v pohybu 2018

■ Letos, stejně jako v předchozích letech, se v druhé polovině září konaly akce projektu Sokol spolu v pohybu. Mnohé z nich se staly slavnostním zahájením nového cvičebního roku, především však oslovením veřejnosti, které jednoty představují svoji činnost. Se začátkem školního roku tak mnohé z akcí tohoto projektu pomáhaly rodičům hledat odpověď na každoroční otázku, na jaké mimoškolní aktivity své dítě školou povinné přihlásit. Pokud rodiče chtějí, aby se jejich dítě věnovalo různým pohybovým aktivitám, pak jim mohla být inspirací právě některá z akcí celorepublikového projektu Sokol spolu v pohybu.

V sokolských jednotách, které se do tohoto projektu zapojily, se mohli blíže seznámit se sportovními aktivitami, na něž mohou své děti přihlásit, a také si některé z těchto aktivit třeba i sami vyzkoušet. Projekt totiž není

zaměřen výlučně na děti, ale představuje možné pohybové a volnočasové aktivity pro všechny generace.

Akce projektu Sokol spolu v pohybu se letos konaly na cca šedesáti pěti místech v republice, a to především v týdnu od 17. do 23. září. Některé z těchto akcí se konaly již o pár dní dříve – jako například v sobotu 15. září v Jincích turistický pochod, některé organizátoři přesunuli na o něco pozdější termín – například Špalcykloboj 2018 (cyklistický víceboj pro děti a žactvo) v Moravských Knínících se uskutečnil 28. září, tradiční Běh do Vyšehradských schodů se bude konat 6. října.

Po celý uvedený týden se každý den po celé republice v rámci tohoto projektu představily různé cvičební a kulturní aktivity. V pondělí to byly především aktivity pro seniory, úterý bylo dnem pro nejmenší děti a rodiče, středa byla ve znamení dne zdraví a spolupráce

s handicapovanými, čtvrtek byl věnován výkonnostnímu sportu a v pátek ožily sokolovny Nocí sokoloven. Na víkend pak byly připravovány zábavné akce a soutěže pro celé rodiny.

Součástí projektu „Sokol spolu v pohybu“ byla – stejně jako vloni – i Noc sokoloven, která nabídla možnost seznámit se se svébytnou architekturou sokoloven, ale také s různorodou činností Sokola. Letos se více než stovka sokoloven po celé republice otevřela všem zájemcům, kteří si chtěli sokolovny prohlédnout, nebo se seznámit s činností konkrétní tělocvičné jednoty, případně si sami vyzkoušet některé pohybové aktivity.

Vzhledem k uzávěrce tohoto tištěného vydání časopisu Sokol, zpravodajství z některých akcí projektu i z Noci sokoloven přinese v příštím, elektronickém vydání – již nyní se v redakci těšíme na příspěvky a fotografie z vašich akcí. ☺

Do Vyšehradských schodů již pošesté

■ Jednou z akcí projektu Sokol spolu v pohybu, které se odehrávají mimo hlavní týden tohoto projektu, je již tradiční běh do Vyšehradských schodů. Má to své logické opodstatnění – běh není jen součástí projektu Sokol spolu v pohybu, ale především se koná u příležitosti oslav Památného dne sokolstva, který připadá na 8. října. Letošní běh do Vyšehradských schodů,

pořádaný odborem všestrannosti Sokola Vyšehrad, se koná v sobotu 6. října, kdy v 15.00 hodin odstartuje.

Běží se v deseti kategoriích: praporečníci v kroji s praporem, předškolní děti – cvrčkové (2013 a mladší), elévové a elévky mladší (nar. 2011–2012), elévové a elévky starší (nar. 2009–2010), mladší žactvo – srnky (2007–2008), starší žactvo I. – an-

tilopy (2005–2006), starší žactvo II. – bizoni (2003–2004), dorost – chrti (2000–2002), dospělí I. – gepardi (1983–1999) a dospělí II. – lvi (1982 a starší). Pro závodníky, kteří se umístí na 1.–3. místě v kategorii jsou připraveny medaile, všichni účastníci obdrží diplom a podle pořadatelů významným bonusem je radost závodníků z toho, že schody vyběhli. ☺

Svět nekončí za vratky...

■ Začíná nový cvičební rok a s ním i další ročník projektu Svět nekončí za vratky, cvičíme se zvířátky. Druhý ročník tohoto projektu, který probíhal v uplynulém cvičebním roce, vzbudil velmi pozitivní ohlas – drtivá většina zúčastněných subjektů si projekt pochvalovala. Pedagogičtí pracovníci velmi oceňují Manuál pro pedagogy jako povedené a velmi pěkně zpracované podklady pro výuku tělesné výchovy v mateřských školách. Podle dotazníkového šetření se vloni do projektu zapojilo více než šest set mateřských škol (což představuje téměř 40 tisíc dětí) a více než stovka

tělocvičných jednot (s dalšími více než třemi tisícovkami dětí).

O úspěšnosti a velice pozitivním přijetí tohoto projektu svědčí i dopis, který přišel v letních měsících do České obce sokolské:

„Ráda bych Vám za celou naši MŠ Velké Popovice jménem paní učitelky, dětí i rodičů poděkovala za nádherný projekt Cvičení se zvířátky. Velký dík patří i celému realizačnímu týmu.

Dnes nám dorazily odměny a jsme nadšené, odměny jsou úžasné, krásné...

S velikou radostí se zapojíme do projektu i v příštím školním roce, napište

mi, prosím, kde se můžeme přihlásit. Jsem ve školství od roku 1994 a za celou svou praxi jsem nezažila tak dobře zpracovaný projekt včetně těchto skvělých odměn. Ještě jednou moc děkujeme a vážíme si toho, že jsme se mohli Cvičení se zvířátky zúčastnit.

*Mgr. Dagmar Strejčková,
MŠ Velké Popovice*

V současnosti začíná již 3. ročník projektu, začátkem září byla zahájena distribuce materiálů do školek a tělocvičných jednot. Do tohoto ročníku je přihlášeno opět více než šest set mateřských škol a přes stovku tělocvičných jednot. ☺



Zkušenosti předávané další generaci

Vlasta Třešňáková – v Sokole začala cvičit po válce jako dorostenka, byla členkou reprezentačního mužstva ve sportovní gymnastice, získala také II. výkonnostní třídu v moderní gymnastice, spoluautorka tří spartakiádních a tří sletových skladeb, rozhodčí sportovní gymnastiky, metodička Ústřední školy ČOS, členka redakce časopisu Sokol – přísná, spravedlivá, chápající, obětavá, trpělivá, empatická, vždy ochotná předat své zkušenosti další generaci oslavila 23. července krásných 90 let.

■ Pro mnohé z nás je jméno Vlasty Třešňákové spojené s výukou názvosloví, ať již v Tělovýchovné škole ČSTV nebo právě v Ústřední škole České obce sokolské, ve které působila jako první metodička. Tam měla na starosti 1. školení cvičitelů II. třídy, jehož absolventi jsou dodnes ve významných funkcích. Patří mezi ně Mirek Vrána i Petr Svoboda – náčelníci ČOS, Pavel Strejček – místonáčelník ČOS, Jiří Sobotka – vzdělávatel ČOS, MUDr. Tomáš Jelen – vedoucí zdravotní komise ČOS a autor mnoha metodických materiálů a další cvičitelé, kteří jsou členy nebo vedoucími cvičitelských sborů – Jana Sedláčková, Tonda Skácel – náčelník župy Olomoucké. Ti všichni absolvovali školení v roce 1995. Ty všechny a mnohé další ovlivnila svým přístupem, svým vztahem k Sokolu a ke vzdělávání.

Skladba „Karneval“ na hudbu Antonína Dvořáka, kterou s Aničkou Maurerovou připravila pro XII. všesokolský slet v roce 1994, zahajovala a otvírala celé odpoledne tenkrát ještě na velkém Strahovském stadionu. Dalšími skladbami bylo v roce 2006 „Léto“ spolu s Evou Čihákovou a Evou Velínskou a v roce 2012 se stejnými autorkami skladba „Česká suita“.

Vlasta Třešňáková je zkušená a uznávaná autorka, její skladby vždy vycházely z pečlivě vybraného hudebního doprovodu, vyznačovaly se ženským tanečním pohybem, dokonalou souhrou pohybu s hudbou a jejím vyjádřením a také zajíma-



**Sestra
Vlasta
Třešňáková
oslavila
23. července
krásných
90 let.**

vou velkou choreografií. Její skladby byly u žen vždy velmi oblíbené. Zkušenosti z vlastní tvorby sletových skladeb, perfektní znalost názvosloví a zkušenosti z práce v redakci časopisu Sokol ji dovedly k tomu, že dodnes pomáhá především novým autorům s popisem skladeb, na kterém si Sokol zakládá. I v době moderní techniky a metodických videí je psaný popis vždy potřebný a rozhodující. Náčelnictvo ČOS ji oslovilo i při přípravě popisů skladeb pro XVI. všesokolský slet, jejíma rukama prošly všechny skladby při korekturách.

Můj osobní sokolský život je spojen velmi úzce s jejím jménem. V roce 1993 mě objevila jako zcela neznámou cvičitelku na značce při nácviku skladby Karneval, nabídla mi práci ve cvičitelském sboru této skladby, v roce 1994 mi předala vedení skladby na náčelnickém můstku při sletu na Strahově, předala mi poctivě všechny své zkušenosti s přípravou, nácvikem a vedením skladeb a dlouho mě sledovala a opravovala a připomínkovala mou činnost. Zaučila mě v Ústřední škole ČOS s vedením kurzů a způsobem práce a vždy byla ochotná o věcech diskutovat. Až se nyní v září sejdeme k dodatečné oslavě, určitě si ráda vyslechnu její postřehy ze sletu. Za všechny cvičitele, kteří „prošli“ jejíma rukama a kteří s ní spolupracovali, bych ráda Vlastě popřála hodně zdraví, a to především, ale ještě hodně krásných chvil se Sokolem a s námi, kteří ji máme opravdu rádi.

Anna Jurčíčková

Sletové soutěže zakončily trampolíny

Házenkáři v Novém Veselí

Tělocvičná jednota Sokol Nové Veselí uspořádala při příležitosti XVI. všesokolského sletu ve dnech 24.–26. 8. 2018 Sletový turnaj strašších dorostenců a dorostenek v házené. Turnaj proběhl ve ZDT Aréně v Novém Veselí a zúčastnily se ho družstva ze zemí Visegrádské čtyřky. V kategorii starších dorostenců to byly týmy Veszprémi Kezilabda Kft. (Maďarsko), Stal Mielec (Polsko), ŠKP Bratislava (Slovensko) a Výběr ČOS, v kategorii starších dorostenek pak BDSE Nemesvámos (Maďarsko), SPR Handball Rzeszów (Polsko), ŠKP Bratislava (Slovensko) a Výběr ČOS.

V obou kategoriích zvítězila družstva hostů z Maďarska. Naše výběry skončily v kategorii dorostenců na 3. místě, v kategorii dorostenek na místě 2. V pátek 24. 8. 2018 v 15.00 proběhlo slavnostní zahájení za účasti předsedy odboru sportu ČOS bratra Petra Syrového, starosty městyse Nové Veselí Zdeňka Křivánka, předsedy komise házené ČOS bratra Petra Kudláčka, starosty T. J. Sokol Nové Veselí bratra Jana Krále, zástupců představenstva

V závěru léta se konaly dvě sportovní sletové soutěže, které zakončily sérii sletových soutěží, odstartovanou v únoru 2018 Přejezdem Orlických hor. Koncem srpna se konal mezinárodní turnaj Sokol Cup V4 v házené dorostu, o závěrečnou tečku se pak postaraly 15. září závody na trampolínách pořádané Sokolem Kampa současně i jako jedna ze soutěží Českého poháru.

župy Havlíčkovy a starostů okolních tělocvičných jednot. V sobotu se vedoucí a trenéři jednotlivých výprav sešli s organizátory k příjemnému posezení a diskuzím o problematice házené v jednotlivých zemích. Činovníkům zúčastněných týmů byla též prezentována myšlenka sokolského hnutí a jeho význam pro rozvoj sportu v České republice v historii i v současnosti. Celý turnaj se uskutečnil v příjemné atmosféře a byl velmi kladně hodnocen všemi zúčastněnými týmy. Jsme přesvědčeni, že tento sletový turnaj přispěl k rozšíření povědomí o sokolském hnutí mezi našimi nejbližšími sousedy.

Zdeněk Materna

Trampolíny na Kampě

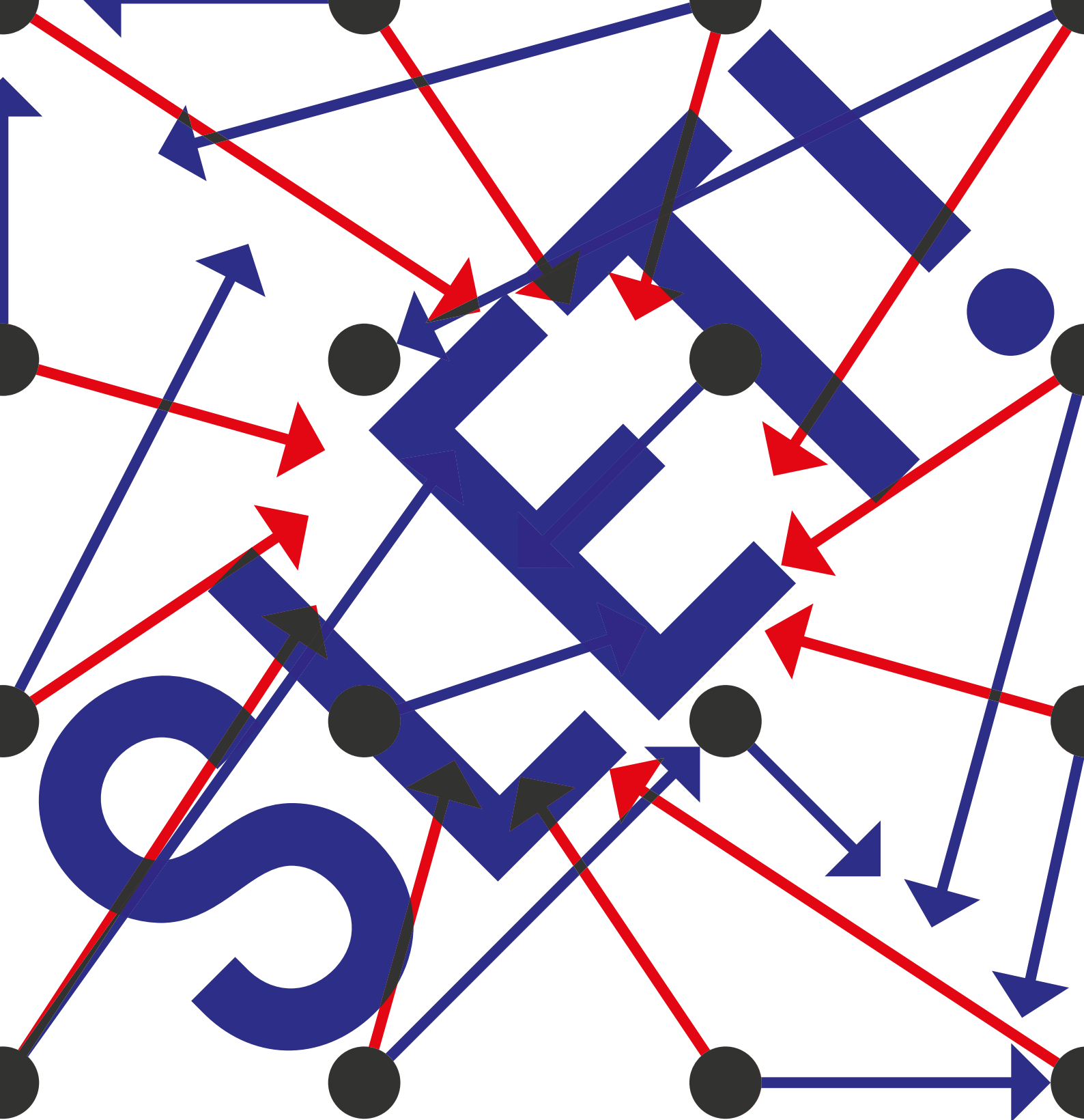
V Tyršově domě v Praze na Kampě se v sobotu 15. září uskutečnila poslední sletová soutěž letošního roku, kterou pořádal oddíl T. J. Sokol Kampa. Tentokrát se soutěžilo ve skocích na trampolíně. Sletový závod byl zařazen do kalendáře Gymnastické federace a proběhl zároveň i jako 4. Český pohár ve skocích na trampolíně v roce 2018. Od 10.00 hod. probíhala v rámci programu soutěž žáků, v 14.00 pak

o body do Českého poháru bojovali junioři a dospělí v jednotlivcích i synchronních dvojicích. Na závoděch se představila prakticky kompletní česká špička v tomto sportu, a k vidění tak byly kvalitní a velmi zajímavé sestavy.

O medaile a poháry bojovalo celkem 89 závodníků, z toho 54 sokolů ze čtyř sokolských oddílů. Nejen sokolští závodníci mohli vnímat slavnostní atmosféru závodu a s radostí a láskou účastí v závodu uctili výročí 100 let založení republiky, které si tento rok sletovými akcemi připomínáme.

Závodě se účastnila absolutní špička ve skocích na trampolíně, patří do ní jistě český reprezentant a několikanásobný mistr ČR Adam Sůlt ze Sokola Kampa, který i tentokrát ovládl soutěž jednotlivců. Soutěž žen ovládla s přehledem Zita Frydrychová z Liberce, která se v minulosti účastnila i LOH v Londýně. Je také několikanásobnou vítězkou Českého poháru a mistryní ČR. Za zmínku stojí i vítězství v soutěži juniorů. David Pilpach, také ze Sokola Kampa, letos mimo jiné dosáhl na třetí místo na mezinárodních závodech ve Švýcarsku. 📍





OHLÉDNUTÍ ZA
XVI. VŠESOKOLSKÝM SLETEM 2018
ČÍSLA, OHLASY, FOTOGRAFIE



1918
100
2018
SPOLÉČNÉ STOLETÍ

XVI. VŠESOKOLSKÝ SLET 2018

ÚVODNÍ SLOVO



XVI. všesokolský slet 2018 je za námi, přesto bych se ke sletovým červencovým dnům a jejich nezapomenutelné atmosféře ještě jednou ráda vrátila. Především se slovy uznání – nadšení účastníků, úsilí všech organizátorů, nasazení dobrovolníků nebo bezprostřední reakce návštěvníků sletových akcí, to vše přispělo k tomu, že Slet přinesl zážitek, na který se nezapomíná. Až jsem si v duchu někdy říkala, že přece není možné, aby se během tak velké akce něco výrazně nepokazilo. Nepokazilo.

Já osobně považuji vyznění XVI. všesokolského sletu 2018 za velký úspěch pro sokolské hnutí. Vedou mně k tomu nejen ohlasy veřejnosti, ale i tvrdá data – s některými statistikami se zde můžete seznámit.

Ohlasy od veřejnosti, návštěvníků, účastníků i těch, které sletové akce viděli „jen“ v televizi, byly v drtivé většině nesmírně pozitivní. Takové byly i v médiích – zde se mimochodem Slet, a díky němu celý Sokol, těšil značnému zájmu, a to po celý sletový rok. Vždyť jen ze sletových akcí odvysílala Česká televize přes sedm hodin přenosů, na které se dohromady dívalo dva a čtvrt milionu diváků!

Některé reakce obzvláště zahřály – například od pana Zdeňka Svěráka, mimochodem našeho velkého fanouška. Pan Svěrák nám po sletu vyprávěl o tom, jak ho dojala chuť, s jakou se sokolové sjeli do Prahy, atmosféra na stadionu, ale překvapivě i klapající organizace.

Sletové statistiky ukazují, že řeč čísel bývá strohá, v našem případě ale může být i radostná. Dokazují, že sokolové jsou schopni velkých věcí. Jsem šťastná, že jsme to mohli ukázat – sami sobě i celé České republice. Budme na to hrdí a mějme sletovou atmosféru uchovanou ve svých srdcích jako zdroj energie do další sokolské práce!

Hana Moučková, starostka ČOS



XVI. VŠESOKOLSKÝ SLET 2018 V ČÍSLECH

STATISTIKY

ÚČASTNÍCI NÁVŠTĚVNÍCI SLEDOVANOST

ŘEKLI O SLETU

Dominik Hašek,

olympijský vítěz v hokeji z roku 1998

Slet jsem sledoval v televizi a je dobře, že tato tradice byla obnovena. Tělocvik je prostě důležitá věc a lidé by mu měli věnovat mnohem více než jen dvě hodiny týdně ve škole. Sokol je velice prospěšná organizace, protože lidi sdružuje. A nejde jen o cvičení – je tam parta lidí, mezi kterými najdete přátele.

ŘEKLI O SLETU

Kateřina Neumannová,

olympijská vítězka z roku 2006

Sokol to obrovská tradice a základ pohybových dovedností pro každého, i když třeba nemá závodní ambice, ale chce se hýbat. Myslím, že základ Sokola, tedy myšlenka naučit se ovládat svoje tělo a sportovat, je myšlenka, která přežívá, a doufám, že tady bude navždy.

ÚČASTNÍCI

20 000 celkem

1 500 z toho ze zahraničí

20 % nárůst proti roku 2012

NÁVŠTĚVNÍCI

50 733 diváků (EDEN Aréna a O2 arena) z 22 států

36 % nárůst proti roku 2012 v počtu prodaných vstupenek

desetitisíce diváků průvodu a akcí ve veřejném prostoru

SLEDOVANOST V MÉDIÍCH

2 259 000 diváků na ČT (1 579 000 unikátních)

26 % nárůst proti 2012

12 mil. čtenářů – kumulovaný zásah v Deníku

4,8 mil. posluchačů ČRo

dosah FB ČOS – 350 tisíc uživatelů



XVI. VŠESOKOLSKÝ SLET 2018 V ČÍSLECH

STATISTIKY

SLETOVÝ PRŮVOD PÓDIOVÁ VYSTOUPENÍ SLAVNOSTNÍ ZAHÁJENÍ KDE DOMOV MŮJ

SLETOVÝ PRŮVOD

13 000 sokolů

1 400 z nich z 20 zemí

11 dechových kapel na trase

Přímé vstupy na ČT

PÓDIOVÁ VYSTOUPENÍ

89 originálních vystoupení souborů ze 13 zemí

umístění pódii – Staroměstské nám., Malostranské nám.,
Tyršův dům a NC Eden

desítky tisíc diváků

10 workshopů pro veřejnost

SLAVNOSTNÍ ZAHÁJENÍ SLETU V NÁRODNÍM DIVADLE

inscenace Naši furianti v podání tří sokolských souborů –
Divadla pod Petřínem, Divadelního spolku Lázně Toušeň
a Souboru písní a tanců Josefa Vycpálka

Poprvé v historii ND na jeho scéně vystoupil amatérský/
ochotnický soubor

Zájem o představení několikrát přesáhl kapacitu hlediště ND

„KDE DOMOV MŮJ“ NA NOVÉ SCÉNĚ A NA PIAZZETĚ ND

3 tematické večery, přibližující ochotnické divadlo,
folklórní soubory a pěvecké sbory

Lístky byly dopředu rozebrány



ŘEKLI O SLETU

Zdeněk Svěrák,
spisovatel, scénárista, herec

Jako bývalý sokol jsem sledoval XVI. slet se značnou dávkou sentimentu. Byl jsem samozřejmě zvědav, jak se bude dětem cíčit na Uhlířovy a moje písničky, ale mé dojetí způsobilo něco jiného: s jakou chutí se sjeli cvičenci všech věků do Prahy, aby bezchybně předvedli, na co se celý rok připravovali. Dojala mě také solidarita hlediště s velikým travnatým jevištěm. Potlesk za každým podařeným efektem. A ukázalo se, že mě dokáže dojmout i naprosto dokonalá organizace, díky které na sebe jednotlivé skladby navazovaly bez jediné hluché minuty. Byl jsem rád, že Sokol žije.



STATISTIKY

SOKOL GALA HROMADNÁ CVIČENÍ

SOKOL GALA V O2 ARENĚ

600 účinkujících

20 sportovních odvětví a živý sokolský orchestr

14 100 diváků

HROMADNÁ CVIČENÍ V EDEN ARÉNĚ

2 různé programy hromadných skladeb

15 000 cvičenců z 11 států

1 080 dětí do 6 let

21 223 diváků

15 400 míst rezervováno pro cvičence

páteční program vyprodán

13 skladeb, společná skladba „Spolu“ Čechů a Slováků
ke stoletému výročí založení republiky

ŘEKLI O SLETU

Jaroslav Uhlíř,
hudební skladatel

Slet byl výborný! My jsme ale s manželkou pár dní před ním jeli z posledního rozloučení s Bořikem Pencem - dlouholetým členem divadla Járy Cimrmana a zažili jsme v souvislosti se sletem něco naprosto neskutečného. Na stanici Želivského byly děti, které cvičily na naše, tedy mé a Svěrákovy, písničky. Hned nás obklopily, nastoupili jsme pak společně do vagónu a ony začaly spontánně zpívat. Vydržely to několik stanic. Ostatní cestující se přidali a tleskali - no, nikdy před tím jsme takhle s veselou z tak smutné události nešli. To se stane jednou za život.



XVI. VŠESOKOLSKÝ SLET 2018 V ČÍSLECH

STATISTIKY

SPORT + ART

SPORT & ART SLETOVÁ KOLEKCE OBRAZŮ

obnovená tradice spolupráce Sokola s předními českými výtvarníky

sletovou vizuální identitu připravilo Studio Najbrt (Jakub Spurný a Aleš Najbrt)

vznik kolekce 16 obrazů inspirovaných sletem a Sokolem od autorů:

MICHAL CIHLÁŘ, STANISLAV DIVIŠ, IVAN KOMÁREK,
ZDENĚK NETOPI, PAVEL ROUČKA, JAKUB ŠPAÑHEL



ŘEKLI O SLETU

kardinál Dominik Duka,
primas český

To, co mne opravdu udivilo a potěšilo je skutečnost, že vaši cvičitelé a činovníci jsou dobrovolníci. Myslím, že ve světě, kde vše se počítá na krátkodobý zisk, byl právě všesokolský slet velkou manifestací proti mamonu a sobectví. Vaše účast na slavnostní bohoslužbě v katedrále svatého Víta, Václava a Vojtěcha v hojném počtu téměř 6 000 účastníků všech věkových kategorií nám připomněla nejenom bohoslužbu v Aténách při otevření prvních novodobých olympijských her, ale také i bohoslužbu z 25. listopadu 1989, kterou sloužil nezapomenutelný kardinál František Tomášek. Přeji vám, milé sestry a bratři sokolové, aby Sokol stále vzkvétal a hájil historické kořeny, ze kterých vyrostl a které jsou základem naší evropské kultury a civilizace.



XVI. VŠESOKOLSKÝ SLET 2018

OHLASY



ŘEKLI O SLETU

Zdeněk Barták,

hudební skladatel, hudební dramaturg sletu

Když jste, sestry a bratři, předváděli svoje famózní výkony před televizními kamerami a hlavně nadšeným publikem, které vás mnohokrát ocenilo v Edenu zaslouženým a nadšeným potleskem, byl jsem na Vás opravdu pyšný a dojatý. Byla to velká pocta sokolskému duchu, tradici i naší milované republice.

Václav Hybš,

kapelník

Můj veliký obdiv a uznání patří všem, kteří se na této nádherné a mimořádné akci podíleli. Ať už to byl přípravný výbor, výběr krásné hudby, trpělivost a práce cvičitelů či vystoupení samotných cvičenců. Užíval jsem si báječnou atmosféru a nestyděl jsem se za slzy dojetí. Přeji Sokolu do dalších let úspěch a mnoho nových nadšených příznivců.

Antonín Panenka,

mistr Evropy ve fotbale z roku 1976

Sokolům držím palce, protože jsem zažil i lidi v Americe, kteří byli staří sokolové a přišli na setkání v sokolských krojích. Sokol je dobrá věc, která dává lidem možnost si zasportovat. A takových v dnešní době moc není. Slet se mi moc líbil, stejně jako se to určitě líbilo divákům na stadiónu i u televize.

Petr Dvořák,

generální ředitel České televize

Slet se stal více než důstojnou připomínkou sta let existence našeho novodobého státu i historických okolností, které jeho vznik provázely. Věřím, že také aktivity České televize jakožto generálního mediálního partnera sletu přispěly k jeho pozitivní historické reflexi.

Jiří Kejval,

předseda Českého olympijského výboru:

Moc Sokol obdivuji, nejen kvůli její historii, ale i přítomnosti – právě slet byl nádherným důkazem, jak perfektně to funguje i v dnešní době.



PARTNEŘI XVI. VŠESOKOLSKÉHO SLETU 2018

GENERÁLNÍ PARTNER



HLAVNÍ PARTNEŘI



GENERÁLNÍ MEDIÁLNÍ PARTNEŘI



HLAVNÍ MEDIÁLNÍ PARTNER



PARTNEŘI

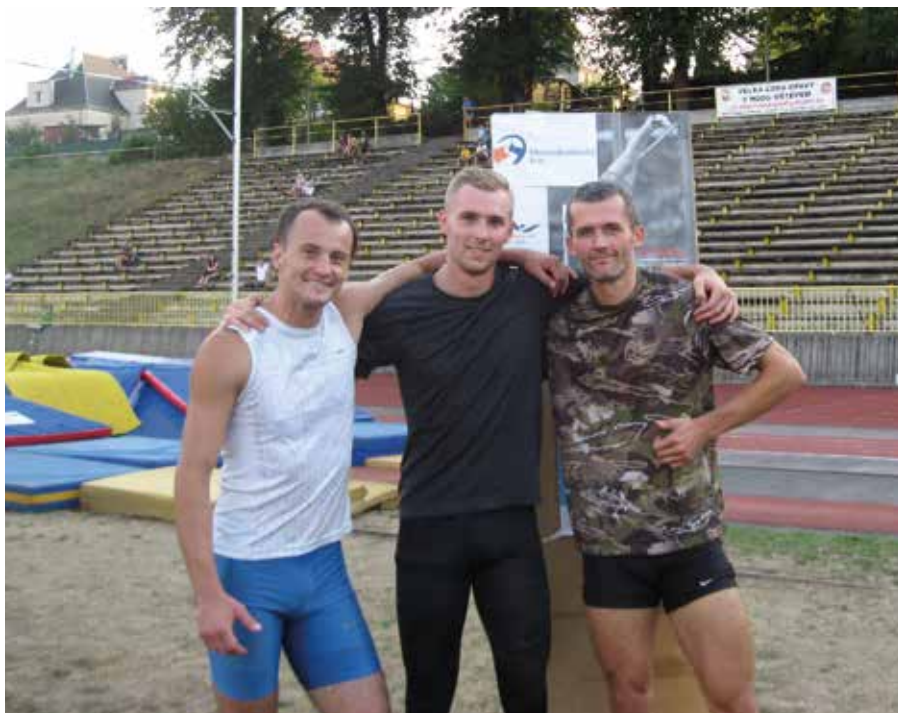


INSTITUCIONÁLNÍ PARTNEŘI



Atletický mítink v Opavě

■ Sportovní atletický mítink na Tyršově stadionu v Opavě má dlouholetou tradici. Letošní, již 68. ročník se konal 18. srpna. V podprogramu proběhly mládežnické vrhy. Děti změřily své síly od 11 hodin v kouli, disku, oštěpu, kladivu a na atletické dráze ve sprintu na 60 m. Hlavní program od 17 hodin představil špičkové atlety domácího Sokola v konkurenci vynikajících atletů z Polska, Slovenska a z Ukrajiny. Běh na 400 m i 800 m žen vyhrála domácí Vendula Hluchá, účastnice mistrovství Evropy do 22 let. Nejlepší atlet ligového družstva mužů Adam Smolka vyhrál běh na 400 m časem 49,23 s. V běhu na 1500 m vyhráli atleti Sokola Opava Radim Boček (4:08,30 min.) před Vítkem Palzerem (4:09,36 min.) před slovenskými mílaři z Čadce a z Kysuckého Nového Města. V trojskoku domácí odchovanec Jiří Zeman změřil síly s Michaiilem Djakivem z Ukrajiny a Adrianem Swiderskim z Wrocławu. Vítěz Swiderski skočil 15,64 m, Djakiv posledním skokem dal 14,98 m a třetí Zeman 14,86 m. Byla to určitě nejkvalitnější disciplína. V dále žen Adéla Luzarová z Vítkovic vyhrála výkonem 527 cm. Sprinty na 100 m i 200 m vyhrála Marcela Pírková z USK Praha výbornými časy 11,88 s a 23,82 s. V oštěpu žen se postavila domácí Michaela Hanáková proti Vedrové z Brna a favorizované Drápalové z Dukly Praha, která vyhrála výkonem



Nejlepší trojskokani – vlevo druhý Michail Djakiv z Kyjeva, uprostřed třetí Jiří Zeman z Dukly Praha a vpravo vítěz Adrian Swiderski z Wrocławu

47,74 m. V oštěpu mužů vyhrál opora ligového družstva mužů Radovan Komár hodem dlouhým 61,17 m. Z Ukrajiny přijel dálkař/trojskokan Michal Djakiv, byl druhý i v dále mužů za dalším polským skokanem. Mateusz Jopek z Wrocławu vyhrál jasně skokem 7,34 m. Ve sprintu na 100 m i 200 m vyhrál opavský odchovanec Vojta Kolarčík výbornými časy

10,67 s a 21,99 s. Na stovce byl druhý nejlepší sprinter Sokola Opava šestnáctiletý Tadeáš Formánek (účastník ME do 17 let) v osobním rekordu 10,78 s. Další účastník ME do 17 let Tomáš Grulich šel v sobotu čtyři vrhačské disciplíny: koule – 18,03 m, kladivo – 48,04 m, oštěp – 49,30 m a disk – 39,48 m.

Jiří Lesák



Vítězové skoku o tyči Jakub Holek (425cm) a Zuzana Šustáková (325cm)



Vendula Hluchá, vítězka běhu na 400 m a 800 m

Aneta Novotná mistryní a vicemistryní Evropy!

■ Naprosto fenomenálního výsledku na mistrovství Evropy dosáhla bikerka Aneta Novotná z týmu ADASTRA Sokol Veltěž.

Hned první závodní den rozjela Aneta parádně týmovou štafetu, kdy na favorizovanou štafetu Švýcarska najela téměř 40 s. V následujících dvou úsecích Honzové (Sáska a Zatloukal) pak tento náskok skvěle ubránili. Neskutečný úspěch, neskutečná radost a neskutečný pocit, který musíte asi jenom zažít. Stupně vítězů a česká hymna na počest nejlepších sportovců Evropy.

A aby toho nebylo málo, tak v posledním závodě ME v Cross Country v italském horském středisku Pila v nadmořské výšce 1 800 m Aneta po opět parádním výkonu vybojovala stříbrnou placku v individuálním závodě kadetek. Opět stupně vítězů, tentokrát jako první poražená. Aneta se tak může také pyšnit titulem vicemistryně Evropy!

V závodě kadetek jsme měli i druhé želízko – Zuzku Kadlecovou. Štafeta se Zuzkou obsadila výborné 16. místo v konkurenci 85 týmů. V individuálním závodě se Zuzka prodírala zdatně ze startovní pozice 50 až k 15. místu. Bohužel, další posun vpřed jí byl znemožněn brutálním manévrem soupeřky, který Zuzka odnesla těžkým pádem z prudkého svahu. Zuzka není

zvyklá závody vzdávat, cílovou pásku prořala na 31. místě.

A abychom zakončili tento článek pozitivně, tak Filip Jech veze ze své první účasti na mistrovství Evropy svou první velkou medaili. Filip vybojoval v závodě štafet starších žáků se svým týmem bronzovou medaili! Na startu se sešlo 73 štafet. V individuálním závodě Filip obsadil vynikající 21. místo ze 138 závodníků na startu. A tento výsledek asi mohl být i lepší, nebýt technických problémů. Bohužel, i technic-



ké problémy k tomuto sportu patří a je potřeba mít i trochu toho štěstí.

Nicméně závodníci teamu ADASTRA Sokol Veltěž přivezli z tohoto mistrovství tři medaile! Ten pocit, že jsme byli u tří medailí z pěti, které získala Česká republika jako nejúspěšnější země, je nepopsatelný.

Pavel Mišoň, trenér cyklokrosu, Sokol Veltěž



Sokol Grand Prix 2018 v centru Prahy

■ O prodlouženém víkendu od 7. do 9. září se v Sokole Pražském uskutečnil další ročník mezinárodního turnaje v basketbalu Sokol Grand Prix. Pozvání na turnaj přijala česká extraligová družstva a dvě družstva zahraniční. Hrál se ve dvou skupinách – do skupiny A byly vylosovány Loko Plzeň, Pardubice a Borgotaro (Itálie), do skupiny B Sokol Pražský, Litoměřice a Žiar nad Hronom (Slovensko).

V pátek v podvečer turnaj zahájilo utkání Litoměřic se slovenským Žiarem. Ve vyrovnaném utkání plném zvratů vítězství urvali slovenští basketbalisté. V sobotu pokračova-

lo dění dalšími utkáními, ve kterých všichni zúčastnění předvedli velmi dobré výkony na začátku sezóny. Po vítězství Plzně nad Pardubicemi zvítězil domácí Sokol nad Litoměřicemi. Následně se do turnaje zapojil i poslední účastník – italské Borgotaro.

Páteční a sobotní výsledky předurčili nedělní boje o konečné umístění. V utkání o 5. místo dominovali litoměřičtí, vcelku jednoduše prodali své zkušenosti. Třetí místo udolal slovenský Žiar a prvenství na turnaji zaslouženě patří domácímu Sokolu.

Výsledky: Litoměřice – Žiar 66:71,

Plzeň – Pardubice 75:67, Sokol – Litoměřice 93:71, Pardubice – Borgotaro 90:57, Sokol – Žiar 81:56, Plzeň – Borgotaro 88:39.

O 5. místo: Borgotaro – Litoměřice 43:90

O 3. místo: Pardubice – Žiar nad Hronom 74:88

O 1. místo: Sokol Pražský – Plzeň 85:49

Turnaj nabídl velmi zajímavý a pohledný basketbal na začátek sezóny. Družstva i přes nezdary bojovala až do konce. Všem zúčastněným gratuluje a těšíme se na další ročník.

A. Konvalinka



Šachové léto v Sokole

V létě pořádaly sokolské tělocvičné jednoty dva významné šachové turnaje. Začátkem léta to byl nejprve 26. ročník populárního šachového festivalu Unileasing Cup v Klatovech, poslední červencový týden pak Sokol Postoupky pořádal v Bezměrově šachový festival mládeže.

Unileasing Cup Klatovy

Na 26. ročník populárního šachového festivalu Unileasing Cup se začátkem letních prázdnin sjelo do Klatov 238 šachových nadšenců z několika zemí, kteří bojovali ve dvou hlavních turnajích o poháry pro vítěze, řadu finančních cen v celkové hodnotě přesahující částku 100 000 Kč.

V hlavním turnaji A – Bazar Bešiny cup – předvádělo své umění 92 borců za účasti jednoho mezinárodního velmistra a pěti mezinárodních mistrů. Z poháru pro vítěze a finanční prémie ve výši 15 000 Kč se zcela po zásluze radoval první nasazený, mezinárodní mistr Marcin Krzyzanowski z Polska. Nejlepší ženou v turnaji se stala Blanka Brunová z Karlových Varů, seniorem IM Ivan Hausner, soutěž družstev vyhrálo družstvo Kobyličky Praha.

Zatímco turnaj A je určen pro hráče s ELO nad 1800, v turnaji B s ELO pod 2000 bojují především ti, kteří šachové zkušenosti často teprve získávají. V turnaji B si pohár pro vítěze a finanční cenu 4 000 Kč z Klatov odvezl David Novotný. Mezi ženami se z vítězství radovala Eliška Vavřínková z Brna, nejúspěšnějším seniorem byl Jiří Jirásek z Jirkova, v družstvech byli nejlepší borci z Dobrovic.

Turnaj se léta hraje jako přebor ČOS v šachu mužů a žen. V kategorii mužů excelovali hráči domácího Sokola, když přebornický titul získal Tomáš Hurdzan, stříbro bral Martin Simet a bronz vybojoval Filip Šimůnek. Zlato v kategorii žen putuje do Tábora zásluhou Doroty Veverkové, ze stříbra se raduje nejmladší účastnice turnaje sedmiletá Anežka Nová z pořádajícího oddílu.

Bezměrov 2018

Od pondělí 23. do neděle 29. července pořádal Sokol Postoupky v kulturním domě v Bezměrově šachový festival mládeže, na němž startovalo celkem 174 hráčů a hráček z ČR, Slovenska, Belgie a Běloruska. Zároveň se zde konal Přebor ČOS mládeže, Přebor Sokolské župy Hanácké a Krajský přebor mládeže.

V úvodu v pondělí 23. července se 37 hráčů utkalo v turnaji E FIDE Rapid Open. Turnaj se stal kořistí odchovance pořádajícího oddílu Martina Dvořáka (Slavia Kroměříž), před současnou domácí jedničkou Romanem Brázdilem (Sokol Postoupky). Na bronz pak dosáhl Petr Kapusta ze Slavie Kroměříž. V regionálním přeboru Kroměříž pak bylo shodné pořadí.

V kategorii dorostenců zvítězil Kryštof Mikuláš Trávníček (ŠO Kunovice), kategorii žen zcela ovládly domácí hráčky: Zlato brala Lucie Vaňharová, stříbro Julie Řezáčová a bronz Miroslava Böserlová (všechny Sokol Postoupky). V úterý pokračoval festival dalšími dvěma rapid turnaji. V turnaji C do 15 let se stal vítězem slovenský reprezentant Šimon Šalgovič (Doprastav Bratislava), v turnaji D do 11 let zvítězil také zahraniční hráč – Bělorus Mitrafan Patapovich (Chess Academy Minsk). V kategorii dívek zvítězila Beáta Březíková (ŠK Vinary). Oba turnaje byly součástí vyhodnocení soutěže družstev. Tu s nepatrným náskokem vyhrálo družstvo ŠK Staré Město. Na stříbrné příčce skončil domácí výběr Sokola Postoupky.

Od středy 25. 7. festival pokračoval dvěma hlavními turnaji. Na FIDE OPEN B se sešla silná konkurence, která usilovala o celkové vítězství. To ve svůj prospěch v posledním kole urval Jakub Rabatin z Beskydské šachové školy. Nejlepším dorostencem byl celkově pátý Alexandr Skalský (ŠK Staré Město). V kategorii do 15 let zvítězil Marek Miča (Beskydská šachová škola), v kategorii žen byla nejlepší Kristýna Laurincová (Beskydská šachová škola). Přeborníkem Sokolské župy Hanácké se stal Roman Brázdil.

V přeboru ČOS zvítězili Tomáš Daniel Kubín a Lucie Vaňharová. Krajským přeborníkem do 15 let se stal Vlastimil Babula (ŠK Staré Město).

V hlavním A-turnaji se absolutním vítězem stal Dominik Večeřa (Sokol Postoupky). Kategorii do 13 let ovládli domácí hráči v pořadí Dominik Večeřa a Adam Vylíčil. Stejně bylo pořadí v KP Zlínského kraje. Mezi dívkami vyhrála Pavlína Dudová. V kategorii do 11 let zvítězil Adam Zrůbek, v KP pak na zlato dosáhl Thomas McEvoy. Mezi dívkami zvítězila Klára Spáčilová (ŠK Staré Město). V kategorii do 9 let kraloval Mitrafan Patapovich. Mezi dívkami do 9 let zvítězila Karin Novomeská ze Slovenska, v kategorii do 7 let zvítězila Nikol Bartečková (BŠŠ Frýdek-Místek). V Přeboru ČOS zvítězila Julie Řezáčová. Mezi chlapci byly nejlepší Thomas McEvoy, Daniel Böserle a Martin Böserle (všichni Postoupky). ♀

Světový florbal v Pardubicích

■ Na přelomu srpna a září se v Pardubicích uskutečnil mezinárodní turnaj reprezentací ve florbale – světový florbal se tak do východočeského města vrátil po šesti letech. Během tří dnů si florbalisté a florbalistky užívali v zaplněné hale Dašická parádní atmosféru, kterou si také pochvalovali. Česká mužská reprezentace začala v pátek porážkou od úřadujících mistrů světa z Finska, tu v neděli napravila, když gólem v samotném závěru rozhodla o své výhře 5:4 nad Švýcarskem. Český ženský tým si udržel stoprocentní bilanci, v sobotu porazil Slovensko 8:3 a v neděli stejně těsně jako muži, tedy 5:4,

udolal Švýcarsko. Sokol Pardubice se na této akci spolupodílel jako pořadatel a garant.

Florbal Festival Pardubice se opět rozběhl po krátké pauze o víkend 15.–16. září, kdy se florbal usídlil v ČSOB Pojišťovna ARENĚ. Kromě utkání Tipsport Superligy se tam konaly také přebory OS ČOS ve florbalu. Do Pardubic zavítalo 71 družstev z celé České republiky. Přeborů se účastnily čtyři mládežnické kategorie – přípravka, elévové, mladší žáci, starší žáci. Sokol Pardubice zaznamenal úspěch v prestižní kategorii starších žáků, ve které slavil vítězství před Sokolem Královské Vinohrady.



Mladí fotbalisté ve Wroclawi

■ Ač byly prázdniny, žáci U11 a U15 fotbalového výběru Sokola České republiky se zúčastnili mezinárodního turnaje Wroclaw Trophy v Polsku, který se konal 5.–8. července pod záštitou mezinárodní organizace Euro-sporting, města Wroclaw, MKS Parasol Wroclaw a Dolnoslezského fotbalového svazu. Turnaje se zúčastnilo 184 týmů z 15

zemí ve věkových kategoriích od U8 do U19. Naši fotbalisté si vedli poměrně úspěšně.

Výsledky jedenáctiletých v základní skupině: Sokol ČR – LKS Slesin (Polsko) 3:3, Sokol ČR – JK Tarvas (Estonsko) 0:6, Sokol ČR – GOS Kozmin (Polsko) 1:2, Sokol ČR – KS Wkra Pomiechówek (Polsko) 6:2. Druhý den

o umístění jsme prohráli s Forzou Wroclaw 0:3.

Výsledky patnáctiletých v základní skupině: Sokol ČR – FK Kojatice (Slovensko) 0:4, Sokol ČR – Forza Wroclaw (Polsko) 0:3, Sokol ČR – FC Saumur (Francie) 0:3, Sokol ČR – TJ Prazdroj Plzeň 4:0. Druhý a třetí den se konaly zápasy o umístění: Sokol ČR – Union Luvěšice (ČR) 3:0, Sokol ČR – SSV Kopenick-Oberspree (Něm.) 0:0. Celkové hodnocení: organizace programu zápasu, stravování a ubytování bylo v pořádku. Při tak velkém množství družstev zasluhují organizátoři pochvalu. Kritickou připomínku vznášíme na řízení jednotlivých zápasů bez pomezních rozhodčích. Také kvalita některých přírodních travnatých hřišť byla špatná. Přesto pro chlapce byl zájezd a účast na turnaji s možností porovnání výkonů na mezinárodní úrovni zážitkem, na který nezapomenou.

Vladimír Kocmánek, Sokol Bedřichov



Beach volejbalisté na OH mládeže

■ Dvojice Sokola Brno I. Jiří Sedlák, Patrik Maňas si získali bronzové medailí ve finálovém turnaji CEV CUP vybojovala v první polovině letošního června účast na OH



mládeže, které se budou konat 6.–20. 10. 2018 v argentinském hlavním městě Buenos Aires.

CEV CUP mládeže se hrál jako série nominačních turnajů v letech 2017–2018. Prvního kola se účastnilo 42 týmů z celé Evropy, které byly rozděleny do osmi skupin. Z každé skupiny postupovaly dvě dvojice do finálového turnaje v rakouském Badenu. Z finálového turnaje se poté pět týmů kvalifikovalo na OH.

V prvním kole v roce 2017 jsme hráli v ukrajinském Charkově, ze kterého jsme postoupili společně s domácím týmem. Ve finále se hrálo systémem na čtyři skupiny. Vítěz skupiny postoupil rovnou mezi nejlepšími 8

a dvojice z druhých a třetích míst hrály předkolo. Poté se hrálo pavouk na jednu porážku a dvojice na 5. až 8. místě dohrávaly o umístění.

Naše výsledky: Skupina: CZE – RUS 1:2, CZE – SUI 0:2, CZE – LAT 2:1; play-off: CZE – TUR 2:0, CZE – ENG 2:0, CZE – SWE 0:2; O 3. místo: CZE – RUS 2:1.

Je to obrovský úspěch této mladé sokolské dvojice. Finálový turnaj chlapců byl velice vyrovnaný a byly k vidění nádherné zápasy. Hrál se na centrálním koupališti, kde mají beachové akce více než dvacetiletou tradici. Zázemí a organizace byly na velice dobré úrovni.

Milan Džavoronok. Sokol Brno I

Tsunami Cup v Dolních Beřkovicích

■ Sokol Dolní Beřkovice zorganizoval ve dnech 14. a 15. července již 19. ročník Tsunami Cup v malé kopané. Tento ročník je organizován pod záštitou náměstka hejtmanky Středočeského kraje Zdeňka Seidela, což je velmi významné pro takovou sportovní činnost a účastníkům z jednotlivých okresů to přinese i určité povzbuzení pro organizování sportovní činnosti. Rovněž tuto podporu považujeme za velmi potřebnou k rozvoji sportovní činnosti a ocenění těch, kteří se na ní aktivně podílí.

Turnaj byl zahájen 14. 7. v 9.00 ředitelem turnaje a současným starostou obce Dolní Beřkovice Miroslavem Hrdým, který přivítal všechny hráče, diváky a poděkoval jim za účast a popřál jim dobré sportovní výkony a pohodu v obou turnajových dnech. Poté se seznámil účastníky s hracím systémem a můžeme říci, že okamžitě začali fungovat rozhodčí a turnaj v plném proudu. Při jednotlivých utkáních jsme viděli obrovskou snahu vítězit, jako například u hráčů z Dolních Beřkovic, Horních Počapel, Cítova a dalších. Bylo vidět, že některé týmy mají vynikající kombinační hru. U všech mužstev byla snaha dosáhnout co nejlepšího sportovního výsledku. Pozitivně hodnotíme i činnost rozhodčích, kteří trvali na tom,

aby hra byla fair play a nedocházelo ke zbytečným a tvrdým zákrokům. Domníváme se, že i hráči pochopili, že je nutné hrát se vši energií, ale vyvarovat se nebezpečných zákroků. Na závěr ředitel turnaje spolu se starostou T. J. Sokol Dolní Beřkovice provedli zhodnocení a ocenění nejlepších celků.

Pořadí turnaje: 1. Božkov Team, 2. Morová Rána Praha, 3. Sokol

Dolní Beřkovice. Nejlepším střelcem turnaje byl Tomáš Prejsa, nejlepším brankařem Kamil Fiala. Tato první 3 mužstva a nejlepší hráči obdrželi diplom, medaile, pohár a věcné ceny. Dále byly odměněny staré gardy, kde 1. místo získalo Torpédo Dolní Beřkovice, 2. místo SK 1980 Praha, 3. místo FC Morová Rána.

Emil Vašíček



Sváteční koncert v kostele

■ Ještě že našinec sleduje vývěsní tabule s kulturními pořady ve městě a okolí! Tak se stalo, že jsem při nelehké orientaci na nich zjistil program smíšeného pěveckého sboru Sokola Královské Vinohrady Gaudium Praha, který spolu s Farním sborem Českobratrské církve evangelické si nás dovoluje pozvat na koncert v evangelickém kostele v Horních Herlíkovicích, tedy ve Strážném. Oba, manžele Zdena a Vladislava Součkovy, dobře znám. Jsou sbormi-

stry zmíněného sboru již 30 let, když Vláda dlouhá léta vedl dětský sbor Rádost Praha a jeho choť zase chlapecký sbor Pueri Gaudentes.


Dopředu poznamenávám, že nejsem žádný hudební teoretik ani kritik, jsem pedagog ve výslužbě s aprobační M – F, ale zpívám či zpíval jsem již od roku 1964 v různých sborových tělesech – též ve Smíšeném sboru českého učitelstva Hradec Králové a PSPU v Praze. Z programu Svátečního koncertu



Česko-dánský koncert

■ V Tyršově domě, v Michnově paláci v Praze se v neděli 9. září od 18 hodin uskutečnil česko-dánský koncert, na němž vystoupil smíšený pěvecký sbor Sokola Královské Vinohrady Gaudium Praha a dánský seniorský sbor z Kodaně Sjællandskoret. Na programu byly skladby

a písně zejména českých a dánských skladatelů.

Smíšený pěvecký sbor Gaudium Praha letos slaví 30 let od svého založení. Společně s ním můžete oslavit toto výročí na slavnostním koncertu, který se koná 13. října 2018 v 17 hodin v Kostele sv. Šimona a Judy (Dušní ul., Praha 1). 



(v neděli 5. srpna 2018) vybírám podstatné skladby, a to: Michael Praetorius: Audite, Silete (Gaudium má časopis stejného názvu), Antonio Vivaldi: Gloria (č. 2, 7, 12), Zdeněk Fibich: Missa brevis, Léo Delibes: Messe breve (O, Salutaris), Carl Orff: Carmina Burana (č. 1, 2, 10) a Melchior Franck: Da pacem Domine. Dá se říci, že to byly skladby velmi harmonické, v případě Vivaldiho charakteru duchovního, u Fibicha jakási litanie ke mši, L. Delibes byl význačným představitelem hudebního romantismu 19. stol., C. Orff, jako skladatel 20. stol., zhudebnil vlastně středověkou studentskou poezii a M. Franck tvořil na přelomu pozdní renesance a raného baroka. Dokonce je o něm známo, že je autorem zlidovělé písně O, Tannenbaum (Ó, jedličko). V kostele rovněž zazněla Smetanova Česká píseň (všechny 4 věty), jako kantáta pro smíšený sbor a orchestr – zde tedy klávesy. Byla zařazena i lidová píseň Mikulecká dědina v úpravě Oldřicha Halmy.

Gaudium Praha, jako téměř 50členné těleso, se vyznačuje kompaktním zvukem, výtečným frázováním, jedinečným pianissimem i fortissimem, zkušenými sólisty a hlavně výborným vedením obou sbormistrů, kteří se svými sbory procestovali na festivalech a soutěžích celou Evropu (a nejenom tu) a získávali vždy přední ceny. Nesmím zapomenout na znamenitý výkon klavíristky Jitky Nešverové, takto též korepetitorky Státní opery v Praze. Přiznám se, že jsem si se sborem notoval v Youngově Alleluia, v Gloria od A. Vivaldiho, v Kyrie Z. Fibicha a v České písni B. Smetany. Bylo docela zajímavé, že 4 ženy zde zpívaly tenor právě ve III. části sboru a nebylo to vůbec na újmu, jakkoliv se jedná o jiný témb. Velmi se mně v podání sboru Gaudium líbil verbuňk Před muzikou v aranžmá hudebního skladatele a pedagoga Petra Řezníčka.

Monumentálně vyzněl v závěru koncertu úryvek Proč bychom se netěšili ze Smetanovy Prodané nevěsty. Z lavice jsem zpíval spolu s ostatními účastníky koncertu a ovace nebraly konce. Po cestě domů jsem se ještě zdravil se zpěváky, kteří se vraceli ze soustředění a závěrečného koncertu auty do Prahy a nikdy na tento kulturní zážitek nezapomenu.

Miloslav Samek

Ohlédnutí za Loutkářskými letnicemi 2018

■ Celostátní přehlídka amatérských loutkových divadel Loutkářské letnice se letos konala již po třinácté – tak jako vždy se sešli loutkáři z celé republiky na dvou místech, a to nejdříve v Rakovníku, kde hrálo celkem pět souborů, a u nás v Přerově, kde se přehlídka pravidelně pořádá již od roku 2002. U nás si o víkend v polovině května zahrálo celkem devět souborů.

Prvním představením naší přehlídky byla v pátek pohádka Kašpárek, princezna a drak. Toto představení si u nás zahrál soubor loutkového divadla Pro nitka Sokola Prostějov. Soubor se ve své hře snažil zahrát veselou pohádku s marionetami, které jsou velmi těžké na vodění a tady má soubor jistě ještě rezervy a my se jim snažíme v tomto pomoci. Odměnou jim jistě byl velký potlesk a reakce dětského publika, které se skládalo převážně z žáků ZŠ, jejich spontánní reakce přesvědčila naše hosty, že jejich pohádka zaujala vtipem i textem.

Večerním představením pro dospělé publikum byla komediální vtipná hříčka v hanáckém nářečí s názvem. „O zhnětlém Lojzkovi aneb První hanácké kosmonaut“. Tu si u nás zahráli Kašpárkovi kamarádi – soubor loutkového divadla Sokola Olšany u Prostějova. Tato vtipná hříčka si získala od začátku velkou pozornost diváků. Její pojetí a vyjádření netradičního děje i ztřeštěné nápady využití známých ruských častušek a neobvyklá spojení životních situací si zaslouží pochvalu. Marionety z Olšan diváky rozesmály, rozezpívaly a potěšily i svým neobvyklým podáním v hanáckém jazyce.

Prvního sobotního představení se ujal náš domácí soubor Přerovský Kašpárek Sokola Přerov. Divákům jsme zahráli letošní premiéru O chytré princezně. Pohádku jsme zahráli s marionetami z dílny pana Maška, který je pro tuto pohádku dle našeho přání speciálně zhotovil.

Novým souborem, který se u nás představil, bylo Klubičko ze Zábřehu na Moravě. Přivezli k nám pohádkový pořad O loutkách. Pojali ho jako naučný program s představováním typů loutek, se kterými se v loutkových divadlech můžeme setkat. Toto představování pak

prokládali živými pohádkovými výstupy s písničkami. Představení zaujalo, mělo spád a také diváci odměnili interpretky velkým potleskem. Soubor z Rakovníka Před branou přivezl pohádku Kašpárek a čerti. Tak jako vždy k nám rakovníčtí přivezli skvělou zábavu s živáčky, marionetami a vtipným textem i písněmi naživo. S varietním vystoupením za námi přijel soubor Špalíček z Plzně, který odehrál poslední sobotní vystoupení. Viděli jsme to, co loutky dovedou, aniž by promluvily. Kašpárek pak vtipně spojoval všechna vystoupení a bylo se na co dívat. A také se zde ukázalo vodičské umění marionet v neobvyklém projevu. Jedním z nejhezčích vystoupení byl ta-

ni Tři /ne/známé bajky – jednoduchou a zároveň působivou inscenací. Maňásky a loutky i kreslená verze pohádky, to vše spojovalo toto pěkné a poučné představení. Bylo důmyslně připraveno a s živými herci ve spojení s loutkami se to vše chrudimským podařilo příjemně skloubit. Poslední vystoupení se odehrálo v režii souboru „Srdíčko“ z Vysokého Mýta s názvem Jak Kašpárek vyléčil Lucifera. Soubor hraje s marionety a jeho předností jsou velmi pěkné kulisy od jeho člena Viktora Čápa, které pohádce dodávají nezaměnitelnou pohádkovou atmosféru.

Na závěr jedna zajímavost – skoro ve všech pohádkách se letos objevili čerti



nec baletky, ale smích vzbudili i klauni a obdiv patřil všem loutkám a jejich vodičům.

Loutkové divadlo souboru pražská „Jiskra“ si u nás tradičně zahrálo netradiční pohádkovou Popelku. Jiskra předvedla doslova loutkový koncert – Popelka byla ukázkou vyspělého vodičského umění i hereckého mluveného projevu. V textu se objevily komické situace, zajímavé a překvapivé prvky i dvojrole v herecké řeči. Hezkou a nezvyklou atmosféru utvářely i masky na obličejích herců a postava víly živáčka, která posouvala děj a pomáhala nejen Popelce. A tak kamarádům z Prahy musíme za jejich výkon i vtipné a vynikající představení poděkovat.

Loutkový soubor Kacafírek z Chrudimi k nám přivezl zajímavé představe-

zí, líní i hloupí, ale vždy všechno dobře dopadlo. A pokud se ve hrách čerti neobjevili, bojovalo se s drakem, s lidskou pýchou a také s hloupostí.

Letos byla divácká účast menší, protože se v Přerově souběžně konaly další dvě velké akce pro děti a také nádherné počasí lákalo do přírody. Přesto však bylo divadlo zaplněno nejen účastníky přehlídky, ale i našimi věrnými příznivci z řad dětí i dospělých.

Přehlídka opět splnila vše, co loutkáři potřebují – výměnu zkušeností, další inspirace herní činnosti s možností porovnání si toho, co hrajeme na svých vlastních scénách s tím, co hrají naši přátelé z amatérských loutkových divadel v celé naší zemi.

Marie Veřmiřovská, principálka souboru Přerovský Kašpárek

Slet očima zdravotníka

■ Sletový rok 2018 byl náročný i pro župní zdravotníky. První akcí, která vybočovala z každoroční činnosti, bylo zdravotní zajištění sletové štafety. Tato akce proběhla z pohledu zdravotníků velmi hladce; nebylo třeba odborného zásahu zdravotníka. V průběhu cvičebního roku zdravotníci jednot zajišťovali pravidelné akce. S blížícím se pražským finále rostla i jejich časová zátěž.

Zdravotníci zajišťovali všech čtyřicet sletů regionálního významu. Ošetřeno bylo celkem 115 osob, z toho 32 dětí a čtyři diváci. Na zdravotním zajištění regionálních sletů se podílelo 24 lékařů, 27 zdravotních sester nebo záchranářů, 17 členů ČČK, 12 vyškolených sokolských zdravotníků – členů první pomoci ČOS a pětkrát byla nasmlouvána zdravotnická záchranná služba.

Kromě tradičních diagnóz (podvrtnutí hlezna, puchýře, odřeniny, krvácení z nosu, kolaps z horka, bodnutí vosou) zdravotníci odstraňovali kovovou šponu z dlaně, klíště, hřebík z palce u nohy, ošetřovali řeznou ránu při manipulaci s rinodíly – o suchý zip, otřes mozku, zlomeninu kosti vřetenní, alergickou reakci na bodnutí hmyzem.

Zdravotníci žup obdrželi zdravotní pokyny pro účastníky sletu, různé formuláře (např. o tzv. bezinfekčnosti), zdravotnický deník s důležitými telefonními čísly (kontakty na zdravotní komisi, kontakty na lékařské pohotovosti pro dospělé a lékařské dětské pohotovosti, zubní pohotovosti, pohotovostní lékárny), doporučený obsah župní lékárníčky apod. Tyto informace, které byly k dispozici i na sokolském webu, doplnily několikileté průběžné vzdělávání župních zdravotníků na každoročních listopadových srazech a články v časopisu Sokol v předsletovém období.

V průběhu sletového průvodu se zdravotníci starali o cvičence své župy. Dostatečný pitný režim zabránil dehydrataci a kolapsovým stavům. Z došlých hlášení vyplynulo, že se průvod obešel, až na jeden kolaps s otřesem mozku při řazení průvodu, bez závažnějších úrazů a onemocnění. Byly potřeba jen náplastí na různé puchýře a otlaky způsobené neprošlápnutou obuví. Puchýře kvůli nové obuvi, kterou si cvičenci „šetřili“ na slet, se vyskytovaly v průběhu celého pobytu v Praze. Zřejmě příště dáme

do zdravotních pokynů, aby si cvičenci obuv včas prošliaplí.

Velká zátěž pak přišla během sletových dnů v Praze. I když se některá hlášení dost lišila v počtu ošetřených osob, bylo celkem našimi zdravotníky ošetřeno 354 osob, z toho 210 dětí. Tyto počty odpovídají sletu v roce 2012, jenom se zdvojnásobil počet ošetřených dětí, což možná odpovídá i jejich větší účasti. Nejvíce se vyskytovaly různé odřeniny, puchýře na patách, krvácení z nosu, zažívací obtíže. Samozřejmě nechyběla vyčerpání z horka, ale ve srovnání s rokem 1994, kdy v důsledku vedra bylo ošetřeno v jeden den 150 cvičenců, to bylo letos zanedbatelné. Nelze přehlédnout dostatečný pitný režim; zvláště u těch žup, které byly včas zásobeny Ondrášovkou. Ze svalověkosterních poranění nechybělo podvrtnutí hlezna a natažený sval (nejčastěji lýtkový). Naši cvičenci se také důvěrně potkali s různým hmyzem (vosa, veš, štěnice) a roztoči (klíště). Některé úrazy si vyžádaly hospitalizaci (otřes mozku) či odvoz domů (zlomenina). Opět se potvrdilo, že většina úrazů se přihodila mimo vystoupení.

Na zdravotním zabezpečení župních výprav se podílelo 22 lékařů, 24 zdravotních sester či záchranářů a 16 vyškolených zdravotníků. Při této příležitosti bych připomněl, že zdravotní komise ve spolupráci s ÚŠ ČOS bude pořádat školení nových zdravotníků v prvním pololetí roku 2019. V závěru bych chtěl poděkovat všem zdravotníkům, kteří se podíleli na zdárném průběhu XVI. všesokolského sletu, a zvláště poděkovat za vyplnění a zaslání vašich zpráv. Je to pro nás důležitá zpětná vazba. Možná se někomu zdá, že je to

zbytečné a zatěžující. Ale nutno podotknout, že již za první republiky existovala v Sokole skupina osob, která sledovala úrazy vzniklé při sokolské činnosti. Později tuto evidenci provádělo ČSTV až do roku 1989. Na základě zjištěných úrazů a onemocnění v průběhu předchozích novodobých sletů, a nyní i sletu letošního, můžeme rozhodnout, zda je potřeba na podobných akcích zajištění lékařem, zdravotní sestrou či záchranářem nebo vyškoleným zdravotníkem; zda je nutná přítomnost sanitního vozu, posádky zdravotnické záchranné služby. Informace mohou využít i autoři budoucích sletových skladeb, kteří se pak při jejich tvorbě mohou vyhnout některým rizikovým cvikům. Často uváděné diagnózy zpracováváme např. v brožurce První pomoci, v časopise Sokol, zabýváme se jimi na seminářích cvičitelů a zdravotníků, zařazujeme je do výuky budoucích cvičitelů atd.

Často uváděné diagnózy zpracováváme např. v brožurce První pomoci, v časopise Sokol, zabýváme se jimi na seminářích cvičitelů a zdravotníků, zařazujeme je do výuky budoucích cvičitelů atd. Z došlých hlášení se letos dozvídáme, že ubytování na školách bylo většinou bez připomínek a letošní stravování výborné! Cvičenci si pochvalovali, že měli k dispozici WC i uvnitř stadionu v průběhu nácvičků. Většina byla také spokojena s přítomností hlídek ČČK a zdravotnické záchranné služby v Edenu.

Podrobnější zhodnocení zdravotního zabezpečení sletových akcí nás čeká na 14. srazu župních zdravotníků, který se bude konat v sobotu 10. listopadu 2018.

MUDr. Tomáš Jelen,
Zdravotní komise OV ČOS



Sokolská kapka krve



■ V roce 2017 skončil 2. ročník projektu Sokolská kapka krve – akce, která si klade za cíl rozšířit povědomí o nutnosti dárcovství krve nejen mezi sokolskou veřejností a podnítit nové a udržet staré dárce krve. V současné době potřeba transfuzí neklesá, ale počet dárců, bohužel, příliš nestoupá. Pojďme se tedy i jako sokolové zapojit. Kdo může, nechť přispěje svou krví a jistě zachrání někomu zdraví nebo přímo život. Sokolské jednoty hlásí počet odběrů a počet dárců za každé pololetí a výsledky jsou uveřejňovány na webu a v časopise Sokol. Zúčastněné jednoty také na závěr každého ročníku obdrží diplomy.

V loňském roce zvítězil Sokol Komárov z župy Jungmannova, kde 26 dárců darovalo krev 74krát. V letošním roce se zatím zapojilo méně jednot než loni; možná je to ale jen tím, že ve víru sletových událostí zapoměly odběry nahlásit.

Podrobnosti projektu jsou k dispozici na www.sokol.eu či na www.sokol.cz. Počty dárců a odběrů za druhé pololetí t.r. a též celkový počet dárců za obě pololetí zasílejte prosím na e-mail vit.jakoubek@sokol-liben.cz do 31.1.2019.

Vít Jakoubek, Zdravotní komise OV ČOS

Výsledky za první pololetí roku 2018

pořadí	T.J Sokol	župa	počet odběrů	počet dárců
1.	Komárov	Jungmannova	45	27
2.	Příbram	Jungmannova	9	4
3.	Domašín	Blanická	7	4
4.	Dvůr Králové n. Labem	Pokrkonoská Jiráskova	6	4
5.	Praha Libeň	Jana Podlipného	6	3
6.	Rokycany	Rokycanova	5	5
7.-8.	Kobyly	Ještědská	5	3
7.-8.	Přerov	Středomoravská Kratochvílova	5	3
9.	Doloplazy	Olomoucká Smrčková	5	2
10.-11.	Týniště n. Orlicí	Orlická	4	4
10.-11.	Ledeč n. Sázavou	Havlíčková	4	4
12.	Chocerady	Baráková	4	3
13.-16.	Dobřív	Rokycanova	4	2
13.-16.	Mirošov	Rokycanova	4	2
13.-16.	Stupno	Rokycanova	4	2
13.-16.	Vráž	Jungmannova	4	2
17.	Kažez	Rokycanova	2	2
18.-20.	Nový Hradec Králové	Orlická	2	1
18.-20.	Dobříš	Jungmannova	2	1
18.-20.	Bzenec	Slovácká	2	1
21.-23.	Břasy	Rokycanova	1	1
21.-23.	Brno - Ivanovice	dr. Jindry Vaníčka	1	1
21.-23.	Hlubočepy	Podbělohorská	1	1
celkem			132	82

Hudba ve vinohradském Sokole

Sokol Praha Královské Vinohrady uspořádá 24. října v aule Michnova paláce koncert k příležitosti 100. výročí republiky. Program s pozvánkou bude rozšířen do pražských jednot. Připomeňme si v následujícím textu muzicírování vinohradských sokolů.

■ Již osm let po založení jednoty, to je v roce 1895, byl založen pěvecký kroužek. Měl 39 členů, leč finanční náklady převyšovaly možnosti členů, takže po čtyřech letech byla činnost ukončena. V roce 1897 byl založen soubor tamburašů (drnkací nástroje typické pro Balkán: bugarie, kontrašice, brače, ale také mandoliny). V roce 1907 byla obnovena činnost pěveckého spolku, v roce 1911 byl ustaven hudební odbor.

Po první světové válce vznikl velký smyčcový orchestr a trubačský odbor. Dle dochované fotografie se však v dnešní terminologii jednalo o dechovku: křídlovky, pozouny, tuby, kornety, buben. Velký orchestr v roce 1926 účinkoval na 16 koncertech, v roce 1932 koncertoval v paláci Radio a téhož roku, a to již šedesátičlenný symfonický orchestr, v soutěži hudebních sborů „Velká Praha“ získal II. cenu. Ve dvacátých letech v naší jednotě svoji hudební kariéru započala zpěvačka Jarmila Novotná. V devadesátých letech se stala čestnou členkou naší jednoty.

V roce 1929 se ustavila skupina deseti džezových muzikantů, v roce 1932 jich již bylo šestnáct.

V roce 1934 vinohradská jednota měla smyčcový orchestr, džezový orchestr i orchestr dechový. Ten v roce 1936 2x účinkoval v Československém rozhlase. Dechový orchestr hrával za pěkného počasí jednou týdně v zahradní Šretrově restauraci v Riegrových sadech k tanci. 2. prosince 1939 byl koncert v tělocvičně v Riegrových sadech. To je v původním dřevěném Bílkově pavilonu vedle Šretrově restaurace. Za zaznamenání stojí, že hudební skladatel Václav Vačkář, otec skladatele Dalibora Vačkáře, sám řídil provedení svých skladeb. Je například autorem známé skladby Pochod Tyršových borců.

Po zákazu Sokola za okupace působil smyčcový orchestr se soukromou

kapelnickou licencí pod taktovkou O. Raina. Po válce v roce 1946 byl obnoven hudební odbor, ale po roce byla jeho činnost zastavena s odůvodněním, že v nové sokolovně není vhodná zkušebna. Vznikl však soubor trubačů Sokola Královské Vinohrady, a to pod vedením bratra Bedy Papeže. Tentokrát pod pojmem trubači se rozumí hráči na fanfárky či polnice. Tedy nátrubkové nástroje vydávající pouze alikvotní tóny. Z malé skupinky vznikl sbor cca 30 trubačů, kteří s vlaječkami Sokola Král. Vinohrady na svých fanfárkách vystoupili na XI. všesokolském sletu. Pak se z nich stali i trubači Československé obce sokolské s vlaječkami ČOS. Vlaječky jsou k vidění v zasedací místnosti jednoty.

Neznamená to, že hudba a zpěv zcela zmizely z tělocvičny. Když jsme jako mladší žáci nacvičovali na XI. všesokolský slet, učili jsme se píseň Hej, pustili sokola, bystře se dal v let... v pochodové formaci kolem tělocvičny za klavírního doprovodu bratra Schneidera. Posuneme-li se do současnosti, pak důstojně v hudební tradici pokračuje smíšený pěvecký sbor Gaudium Praha pod vedením manželů Součkových.

V průběhu let působilo ve vinohradské jednotě i několik hudebních skladatelů. A současně dirigentů. První místo náleží Karlu Matějovcovi, členu jednoty. Československý hudební slovník osob a institucí, Praha 1965 jej uvádí jako nejplodnějšího sokolského skladatele první poloviny 20. století. Do roku 1956 vydal 216 skladeb. Doprovázel zájezdy výprav ČOS do zahraničí, mimo jiné při olympijských hrách. Jeho hudba zněla při sletech amerického sokolstva v roce 1926. Obšírnější informace jsou uvedeny v práci Ludka Jirsáka: Významní představitelé Vinohradského Sokola (Praha 2005, archiv jednoty, digitalizováno, na webu

jednoty). Jeho hudba zněla na VIII., IX., X. a XI. všesokolském sletu. Ve skladbách, jejichž autorkou byla Božena Matějovcová – jeho manželka, náčelnice jednoty na Vinohradech a členka náčelnictva žen ČOS.

Dalším plodným skladatelem, který se zapsal do hudební historie Sokola na Vinohradech, byl Emil Štolc. Napsal přes 1000 skladeb, pochodů, tanců a úprav lidových písní. V roce 1927 procházel hudební odbor ve vinohradské jednotě krizí, ubylo hudebníků, klesla disciplína a odešel i sbormistr. Za této situace byl požádán Emil Štolc z jednoty v Nuslích. Přivedl do Sokola na Vinohradech řadu hudebníků z jednoty na Smíchově a z jednoty v Nuslích. Po roce působení však rezignoval kvůli neshodám. Československý hudební slovník jej uvádí jako autora cca 1000 skladeb – pochodů, tanců a úprav lidových písní.

Třetím významným skladatelem byl Jan Seehák. Byl členem naší jednoty od roku 1928. Výčet jeho sokolských skladeb uvádí Luděk Jirsák a též Československý hudební slovník. Jeho hudba doprovázela skladbu Františka Pecháčka „Přísaaha republiky“ na X. všesokolském sletu v roce 1938. Na XI. všesokolském sletu Seehákova hudba doprovázela skladbu Berdychové „Naše děti“, cvičení dorostenek s lavičkami, cvičení pro muže autora Františka Meduny, cvičení dorostenek s kužely a skladbu Brejška pro dorostenec. Řady cvičenců držících se pažemi na ramenou sousedů se rytmicky pohupovaly vlevo, vpravo. A pískaly Seehákovy melodie.

V. Richter, Sokol Královské Vinohrady
Většina informací pochází z publikací: Luděk Jirsák: Sokol Královské Vinohrady, památné historické období 1887-1948 a Luděk Jirsák: Významní představitelé Vinohradského Sokola.

Do knihovničky

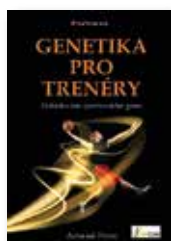
Knihy, které stojí za to mít



S hrdoostí nošený Sokolský kroj, úbor a scénický kostým

Nová kniha Národního muzea, jak už název napovídá, se věnuje historii a vývoji sokolského odívání od roku 1862 až do všesokolského sletu v roce 1948. Sokolská kolekce oblečení je součástí velké sokolské sbírky, kterou spravuje Oddělení dějin tělesné výchovy a sportu Národního muzea. Autorka knihy Šárka Rámišová je zároveň i kurátorkou této sbírky, a tak obrazová dokumentace knihy je plná dosud nezveřejněného materiálu, dokládajícího vývoj sokolské módy. Sokolský oděv byl navrhován pro celé rodiny. Nejdříve vznikl pro sportovní potřeby mužský kroj a později cvičební úbor. Koncem 19. století získali i žáci a dorost jednotný cvičební úbor, který byl zároveň i slavnostním. S emancipační vlnou vstupovaly do Sokola ženy. Jejich cvičební úbor vždy odrážel nejen dobovou morálku, ale i vkus. Módním vlnám podléhal i jejich slavnostní stejnokroj. Sokolský oděv vždy reagoval na společenskou dění v zemi. Od počátku odrážel vlastenecké smýšlení členů, jejich vztah k historii, tradicím a národnímu uvědomění, které se projevovalo například v typické barevnosti. Speciální tvorbou návrhářů se stal scénický kostým využívaný pro šibřinky nebo pro sletové scény, které se od roku 1907 zařadily do sletového programu. I proto v předkládané knize nemohou chybět.

Publikaci lze zakoupit u dobrých knihkupců, ale především na stránkách e-shopu Národního muzea za 320 Kč.



Genetika pro trenéry Dekódování sportovního genu

Autor Arnaud Ferec spojuje své praktické zkušenosti z pozice konzultanta pro zvyšování sportovního výkonu s vědeckým výzkumem, a nabízí tak fundovaný pohled na využití genotypování ve sportu. Genetika pro trenéry přináší seriózní náhled na výzvy spojené s aplikací genetiky v praktické oblasti využití pro trenéry a sportovce na libovolné úrovni. Kniha skvěle propojuje komplexní vědecké odvětví genetiky s oblastí tréninku. Autor, trenér zabývající se zvyšováním sportovního výkonu světové úrovně a konzultant profesionálních týmů a sportovců, představuje svůj výzkum světa genetiky. Od základů genetiky až po porozumění vlastnostem vybraných genů, které mají vliv na sportovní výkon, pokrývá řadu témat, jako je genový doping, sportovní genomika, prevence zranění a podobně a měla by tedy být téměř povinnou četbou pro všechny trenéry, kteří se snaží porozumět tomu, jakou revoluci genetiky vnášejí do sportu a v přístupu k tréninku. Se svými více než 190 odkazy na literaturu zkoumající 30 genů klasifikovaných podle svého vlivu na zranění, zotavení a sportovní výkonnost je Genetika pro trenéry nejpodrobnější knihou svého oboru, kterou kdy trenér napsal pro jiné trenéry. Je skvělým počtením pro každého sportovce, trenéra, sportovního lékaře i pro všechny ostatní, kteří se chtějí něco dozvědět o využití genetiky ve sportu a ponořit se tak do jejího magického světa.

Grada Publishing, Praha, 176 stran

Blahopřání

■ Dne 27. 9. 2018 oslavil své devadesátiny bratr Jaroslav Brázda, člen T. J. Sokol Moravská Ostrava 1, župa Moravskoslezská.

Rodák z jihomoravské Strážnice vstoupil do Sokola v šesti letech. Životní události jej přivedly do Ostravy, kde žije již 60 let. Po celý svůj život nepřestal být sokolem. Po znovuoobnovení Sokola v 90. letech minulého století se aktivně zapojil do jeho činnosti. Deset let byl náčelníkem jednoty, dlouhou dobu působil jako cvičitel žactva. S bratrem Vičanem připravoval žáky na tři sokolské slety, kterých se rovněž zúčastnil jako cvičenec Věrné gardy. V současné době se aktivně účastní všech našich schůzek.

V roce 2008 mu byl udělen pamětní list za náčelnickou a cvičitelskou činnost ve prospěch sokolského hnutí. V roce 2018 obdržel bronzovou medaili České obce sokolské.

Milý bratře, přejeme Ti, aby Ti nadále sloužilo zdraví, nechyběla pohoda a spokojenost.

*Věrná garda Sokola
Moravská Ostrava 1*



8. ŘÍJEN PAMÁTNÝ DEN SOKOLSTVA



Na paměť sokolů,
kteří přinesli oběť nejvyšší